

ESCOLA BRESSOL MAINADA

LACTANTS

MARÇ 2024



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA DEL 1 AL 2 DE MARÇ					FESTA
SETMANA DEL 4 AL 8 MARÇ	Crema de verdures de temporada amb patata Ou Iogurt natural sense sucre Kcal: 382,7; H: 49,7g; P: 21,7g; L: 0,12,8g	Crema de carabassa, porro, ceba i patata LLegum / Pollastre o Gall dindi* Iogurt natural sense sucre Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre Iogurt natural sense sucre Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Crema de verdures de temporada amb patata Bacallà Iogurt natural sense sucre Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Crema de carbassó, mongeta verda, pastanaga i patates LLegum / Pollastre o Gall dindi* Iogurt natural sense sucre Kcal: 384,4; H: 67,8g; P: 14,1g; L: 12,4g
	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre Iogurt natural sense sucre Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Crema de mongeta verda, pastanaga i patates Ou Iogurt natural sense sucre Kcal: 394,7; H: 43,4g; P: 22,5g; L: 13,6g	Crema de verdures de temporada amb patata Cues de rap Iogurt natural sense sucre Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Crema de verdures de temporada amb patata Vedella Iogurt natural sense sucre Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Crema de porros, pastanaga i patata Llenties Iogurt natural sense sucre Kcal: 384,4; H: 67,8g; P: 14,1g; L: 12,4g
	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 18 AL 22 MARÇ	Crema de verdures de temporada amb patata Bacallà Iogurt natural sense sucre Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Crema mongeta verda, carabassa i patates LLegum / Pollastre o Gall dindi* Iogurt natural sense sucre Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Crema de verdures de temporada amb patata Vedella Iogurt natural sense sucre Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre Iogurt natural sense sucre Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Crema de carbassó, mongeta verda, pastanaga i patates LLegum / Pollastre o Gall dindi* Iogurt natural sense sucre Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g
	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 25 AL 29 MARÇ					

BONES VACANCES!

SI DINEM	PODEM SOPAR
Llegum/ fècules	Verdures Hortalisses
Verdures Hortalisses	Llegum/Fècules
Ous	Carn/ Peix
Carn	Ous/Peix
Peix	Carn/ Ous
Fruita	Làctic/Fruita
Làctic	Fruita

En principi tot el àpat triturat, sempre confirmar, segons requeriments del infant
*Llegum/Pollastre o Gall dindi: Segons les necessitats del infant

DIETISTA Cristina Echevarría Pérez Num col.legiat CAT001118
SUPERVISORA Montserrat Prat Quiñones