

ESCOLA BRESSOL MAINADA

LACTANTS

GENER 2024

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA DEL 8 AL 12 GENER	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre Iogurt natural sense sucre Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Crema de carabassa, porro i patata Vedella Iogurt natural sense sucre Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Crema de porros, pastanaga, ceba i patata Bacallà Iogurt natural sense sucre Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre guisat Iogurt natural sense sucre Kcal: 394,7; H: 43,4g; P: 22,5g; L: 13,6g	Crema de mongeta verda, pastanaga, patata i ceba Llenties Iogurt natural sense sucre Kcal: 384,4; H: 67,8g; P: 14,1g; L: 12,4g
	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
	Crema de porros, pastanaga, ceba i patata Ou Iogurt natural sense sucre Kcal: 382,7; H: 49,7g; P: 21,7g; L: 0,12,8g	Crema de verdures de temporada amb patata Mongetes seques Iogurt natural sense sucre Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre Iogurt natural sense sucre Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Crema de verdures de temporada amb patata LLuç Iogurt natural sense sucre Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Crema de carbassó, mongeta verda, pastanaga i patates Cigrons Iogurt natural sense sucre Kcal: 384,4; H: 67,8g; P: 14,1g; L: 12,4g
	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 22 AL 26 GENER	Crema de verdures de temporada amb patata Ou Iogurt natural sense sucre Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 12,5g	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre Iogurt natural sense sucre Kcal: 394,7; H: 43,4g; P: 22,5g; L: 13,6g	Crema de verdures de temporada amb patata Cues de rap Iogurt natural sense sucre Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Crema de verdures de temporada amb patata Vedella Iogurt natural sense sucre Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Crema de porros, pastanaga i patata Llenties Iogurt natural sense sucre Kcal: 384,4; H: 67,8g; P: 14,1g; L: 12,4g
	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
	Crema de verdures de temporada amb patata Bacallà Iogurt natural sense sucre Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Crema de verdures de temporada amb patata Mandonguilles de vedella Iogurt natural sense sucre Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Crema de carbassó, pastanaga i patata Ou Iogurt natural sense sucre Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g		
	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g		
SETMANA DEL 29 AL 31 GENER					



SI DINEM	PODEM SOPAR
Llegum/ fècules	Verdures Hortalisses
Verdures Hortalisses	Llegum/Fècules
Ous	Carn/ Peix
Carn	Ous/Peix
Peix	Carn/ Ous
Fruita	Làctic/Fruita
Làctic	Fruita

En principi tot el àpat triturat, sempre confirmar, segons requeriments del infant

SUPERVISORA Montserrat Prat Quiñones
DIETISTA Cristina Echevarría Pérez Num col.legiat CAT001118