

ESCOLA BRESSOL MAINADA

LACTANTS

DESEMBRE 2023

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA DEL 27 DE NOVEMBRE AL 1 DE DESEMBRE					Crema de mongeta verda, pastanaga, patata i ceba Llenties Iogurt natural sense sucre
					Kcal: 384,4; H: 67,8g; P: 14,1g; L: 12,4g
					Berenar: Fruita triturada
					Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 4 AL 8 DE DESEMBRE	Crema de verdures de temporada amb patata Ou Iogurt natural sense sucre Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Crema de carabassa, porro i patata Gall dindi Iogurt natural sense sucre Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	FESTA		
	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g			
SETMANA DEL 11 AL 15 DE DESEMBRE	Crema de porros, pastanaga, ceba i patata Gall Dindi Iogurt natural sense sucre Kcal: 382,7; H: 49,7g; P: 21,7g; L: 012,8g	Crema de verdures de temporada amb patata i col Vedella Iogurt natural sense sucre Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Crema de verdures de temporada amb patata Peix Iogurt natural sense sucre Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Crema de verdures de temporada amb patata Ou Iogurt natural sense sucre Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Crema de carbassó, mongeta verda, pastanaga i patates Llenties Iogurt natural sense sucre Kcal: 384,4; H: 67,8g; P: 14,1g; L: 12,4g
	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 18 AL 22 DE DESEMBRE	Crema de verdures de temporada amb patata Ou Iogurt natural sense sucre Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 12,5g	Crema de verdures de temporada amb patata Peix Iogurt natural sense sucre Kcal: 394,7; H: 43,4g; P: 22,5g; L: 13,6g	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre Iogurt natural sense sucre Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	BONES FESTES	
	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita triturada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g		



SI DINEM	PODEM SOPAR
Llegum/ fècules	Verdures Hortalisses
Verdures Hortalisses	Llegum/Fècules
Ous	Carn/ Peix
Carn	Ous/Peix
Peix	Carn/ Ous
Fruita	Làctic/Fruita
Làctic	Fruita

SUPERVISORA Montserrat Prat Quiñones
DIETISTA Cristina Echevarría Pérez Num.col.legiat CAT001118