

ESCOLA BRESSOL MAINADA

LACTANTS

ABRIL 2024



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA DEL 1 AL 7 ABRIL		Crema de verdures de temporada amb patata Ou Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Bacallà Iogurt natural sense sucre	Crema de carbassó, mongeta verda, pastanaga i patates LLegum / Pollastre o Gall dindi* Iogurt natural sense sucre
		Kcal: 382,7; H: 49,7g; P: 21,7g; L: 012,8g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Kcal: 384,4; H: 67,8g; P: 14,1g; L: 12,4g
		Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada
		Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 8 AL 14 ABRIL	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre Iogurt natural sense sucre	Crema de mongeta verda, pastanaga i patates Ou Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Cues de rap Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Vedella Iogurt natural sense sucre	Crema de porros, pastanaga i patata LLegum / Pollastre o Gall dindi* Iogurt natural sense sucre
	Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Kcal: 394,7; H: 43,4g; P: 22,5g; L: 13,6g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Kcal: 384,4; H: 67,8g; P: 14,1g; L: 12,4g
	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada
	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 15 AL 21 ABRIL	Crema de verdures de temporada amb patata Lluç Iogurt natural sense sucre	Crema mongeta verda, carabassa i patates LLegum / Pollastre o Gall dindi* Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Vedella Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre Iogurt natural sense sucre	Crema de carbassó, mongeta verda, pastanaga i patates LLegum / Pollastre o Gall dindi* Iogurt natural sense sucre
	Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g
	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada
	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 22 AL 28 ABRIL	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre Iogurt natural sense sucre	Crema de carabassa, porro i patata Vedella Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre Iogurt natural sense sucre	Crema de porros, pastanaga, ceba i patata Bacallà Iogurt natural sense sucre	Crema de mongeta verda, carbassó, pastanaga i patata LLegum / Pollastre o Gall dindi* Iogurt natural sense sucre
	Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 394,7; H: 43,4g; P: 22,5g; L: 13,6g
	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada
	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 29 AL 30 ABRIL	Crema de verdures de temporada amb patata Ou Iogurt natural sense sucre	Crema de carabassa, porro, ceba i patata LLegum / Pollastre o Gall dindi* Iogurt natural sense sucre			
	Kcal: 382,7; H: 49,7g; P: 21,7g; L: 012,8g	Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g			
	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada			
	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g			

SI DINEM	PODEM SOPAR
Llegum/ fècules	Verdures Hortalisses
Verdures Hortalisses	Llegum/Fècules
Ous	Carn/ Peix
Carn	Ous/Peix
Peix	Carn/ Ous
Fruita	Làctic/Fruita
Làctic	Fruita

En principi tot el àpat triturat, sempre confirmar, segons requeriments del infant
*Llegum/Pollastre o Gall dindi: Segons les necessitats del infant

DIETISTA Cristina Echevarría Pérez Num col.legiat CAT001118
SUPERVISORA Montserrat Prat Quiñones