

ESCOLA BRESSOL MAINADA

CAMINANTS

MAIG 2024

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA DEL 1 AL 5 MAIG			FESTA	Sèmola d'arròs Lluç Iogurt natural sense sucre Kcal: 521,9; H: 56,7g; P: 20,8g; L: 15,4g	Crema de carbassó, mongeta verda, pastanaga i patates Cigrons / Pollastre o Gall Dindi * Iogurt natural sense sucre Kcal: 492,9; H: 52,99g; P: 18,6g; L: 20,7g
				Berenar: Fruita de temporada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Berenar: Fruita de temporada Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 6 AL 12 MAIG	Crema de porros, pastanaga, ceba i patata Proteïna soja Iogurt natural sense sucre Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Crema de verdures de temporada amb patata Ou Iogurt natural sense sucre Kcal: 511,9; H: 40,6g; P: 20,5g; L: 25,8g	Sèmola d'arròs Cues de rap Iogurt natural sense sucre Kcal: 444,5; H: 55,2g; P: 18,9g; L: 14,98g	Sèmola de blat Vedella Iogurt natural sense sucre Kcal: 461,2; H: 45,6g; P: 21,1g; L: 21,6g	Crema de porros, pastanaga i patata Llenties / Pollastre o Gall Dindi * Iogurt natural sense sucres Kcal: 492,9; H: 52,9g; P: 18,6g; L: 20,7g
	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada
SETMANA DEL 13 AL 19 MAIG	Sèmola d'arròs Lluç Iogurt natural sense sucre Kcal: 444,1; H: 50,9g; P: 15,3g; L: 14,6g	Crema de carabassa, mongeta verda i patates Cigrons / Pollastre o Gall Dindi* Iogurt natural sense sucre Kcal: 486,1; H: 58,45g; P: 19,16g; L: 14,8g	Sèmola de blat Vedella Iogurt natural sense sucre Kcal: 452,6; H: 42,5g; P: 17,8g; L: 22,18g	Sèmola de blat Pollastre Iogurt natural sense sucre Kcal: 452,6; H: 42,5g; P: 17,8g; L: 22,18g	FESTA
	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	
SETMANA DEL 20 AL 26 MAIG	FESTA	Crema de porros, pastanaga, ceba i patata Proteïna soja Iogurt natural sense sucre Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Crema de porros, pastanaga, ceba i patata Pollastre Iogurt natural sense sucre Kcal: 439,5; H: 55,2g; P: 18,9g; L: 10,9g	Sèmola d'arròs Bacallà Iogurt natural sense sucre Kcal: 439,5; H: 55,2g; P: 18,9g; L: 10,9g	Crema de mongeta verda, carbassó, pastanaga i patata Llenties / Pollastre o Gall Dindi * Iogurt natural sense sucre Kcal: 526,5; H: 52,6g; P: 20,4g; L: 16,6g
		Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada
SETMANA DEL 27 AL 31 MAIG	Sèmola de blat Ou Iogurt natural sense sucre Kcal: 442,2; H: 45,6g; P: 16,7g; L: 22,1g	Crema de carabassa, pastanaga i patata Mongeta seca / Pollastre o Gall Dindi* Iogurt natural sense sucre Kcal: 509,8; H: 53,2g; P: 18,9g; L: 19,8g	Sèmola de blat Pollastre Iogurt natural sense sucre Kcal: 439,5; H: 55,2g; P: 18,9g; L: 10,9g	Sèmola d'arròs Lluç Iogurt natural sense sucre Kcal: 521,9; H: 56,7g; P: 20,8g; L: 15,4g	Crema de carbassó, mongeta verda, pastanaga i patates Cigrons / Pollastre o Gall Dindi * Iogurt natural sense sucre Kcal: 492,9; H: 52,99g; P: 18,6g; L: 20,7g
	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada



SI DINEM	PODEM SOPAR
Llegum/ fècules	Verdures
	Hortalisses
Verdures Hortalisses	Llegum/Fècules
	Ous
Carn	Ous/Peix
Peix	Carn/ Ous
Fruita	Làctic/Fruita
Làctic	Fruita

La proteïna dels segons plats serà a la planxa, guisada o bullida, de fàcil masticació i en funció dels requeriments del infant

* La proteïna en aquests casos serà llegum, pollastre o gall dindi segons les necessitats del infant.

SUPERVISORA Montserrat Prat Quiñones

DIETISTA Cristina Echevarría Pérez Num col.legiat CAT001118