

ESCOLES BRESSOL MAINADA I MARRECS

LACTANTS

SETEMBRE 2025



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA DEL 1 AL 7 DE SETEMBRE					
SETMANA DEL 8 AL 14 DE SETEMBRE		Crema de verdures de temporada amb patata Ou Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Vedella Iogurt natural sense sucre	FESTA	Crema de carbassó, ceba i patates Mongetes seques o Gall Dindi Iogurt natural sense sucre
		Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g		Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g
		Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada		Berenar: Fruita triturada
		Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g		Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 15 AL 21 DE SETEMBRE	Crema de mongeta verda, pastanaga, ceba i patata Proteïna soja Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Ou Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Cues de rap Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Vedella Iogurt natural sense sucre	Crema de porros, pastanaga i patata Llenties o Pollastre Iogurt natural sense sucre
	Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Kcal: 394,7; H: 43,4g; P: 22,5g; L: 13,6g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Kcal: 384,4; H: 67,8g; P: 14,1g; L: 12,4g
	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada
	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 22 AL 28 DE SETEMBRE	Crema de verdures de temporada amb patata Ou Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada i carabassa amb patata Cigrons o Gall Dindi Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Lluç Iogurt natural sense sucre	Crema de carbassó, mongeta verda, pastanaga i patates Mongetes o Pollastre Iogurt natural sense sucre
	Kcal: 382,7; H: 49,7g; P: 21,7g; L: 012,8g	Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Kcal: 384,4; H: 67,8g; P: 14,1g; L: 12,4g
	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada
	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 29 AL 30 DE SETEMBRE	Crema de carbassó i verdures de temporada amb patata Proteïna soja Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Vedella Iogurt natural sense sucre			
	Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g			
	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada			
	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g			

SI DINEM	PODEM SOPAR
Llegum/ fècules	Verdures
	Hortalisses
Verdures	Llegum/Fècules
Hortalisses	
Ous	Carn/ Peix
Carn	Ous/Peix
Peix	Carn/ Ous
Fruita	Làctic/Fruita
Làctic	Fruita

DIETISTA Cristina Echevarría Pérez Num col.legiat CAT001118

SUPERVISORA Montserrat Prat Quiñones

En principi tot el àpat triturat, sempre confirmar, segons requeriments del infant

*Llegum/Pollastre o Gall dindi: Segons les necessitats del infant