



ESCOLA BRESSOL MARRECS - BASAL LACTANTS- SETEMBRE 2023

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 11-15 de setembre	FESTIU	Crema de verdures de temporada Ou logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema taronja (pastanaga i carbassa) Vedella logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de bròquil, ceba i patata Pollastre logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de porro, pastanaga, ceba i patata Gall d'indi logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>
SETMANA 18-22 de setembre	Puré de mongetes verdes, ceba i patata Ou logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de porro, pastanaga, ceba i patata Gall d'indi logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de carabassó, ceba i patata Peix logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de carabassa, patata i ceba Pollastre logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de coliflor, ceba i patata Vedella logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>
SETMANA 25-29 de setembre	Puré de mongetes verdes, ceba i patata Ou logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de verdures de temporada Peix logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de carabassó, ceba i patata Gall d'indi logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de coliflor, ceba i patata Pollastre logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de carabassa, patata i ceba Vedella logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>



Si Dinem	Podem sopar
Llegums o fècules	Verdures cuites Hortalisses crues
Verdures	Fècules
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita