

ESCOLES BRESSOL MAINADA I MARRECS

LACTANTS

OCTUBRE 2024



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
SETMANA DEL 30 SETEMBRE AL 6 OCTUBRE	Crema de carabassa, porro, ceba i patata Llegum / Pollastre o Gall dindi* Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Lluç Iogurt natural sense sucre	Crema de carbassó, mongeta verda, pastanaga i patates Llegum / Pollastre o Gall dindi* Iogurt natural sense sucre
	Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Kcal: 384,4; H: 67,8g; P: 14,1g; L: 12,4g
	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada
	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 7 AL 13 D' OCTUBRE	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre Iogurt natural sense sucre	Crema de mongeta verda, pastanaga i patates Ou Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Cues de rap Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Vedella Iogurt natural sense sucre	Crema de porros, pastanaga i patata Llegum / Pollastre o Gall dindi* Iogurt natural sense sucre
	Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Kcal: 394,7; H: 43,4g; P: 22,5g; L: 13,6g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Kcal: 384,4; H: 67,8g; P: 14,1g; L: 12,4g
	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada
	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 14 AL 20 D' OCTUBRE	Crema de verdures de temporada amb patata Lluç Iogurt natural sense sucre	Crema mongeta verda, carabassa i patates Llegum / Pollastre o Gall dindi* Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Vedella Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre Iogurt natural sense sucre	Crema de carbassó, mongeta verda, pastanaga i patates Llegum / Pollastre o Gall dindi* Iogurt natural sense sucre
	Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g
	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada
	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 21 AL 27 D' OCTUBRE	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre Iogurt natural sense sucre	Crema de carabassa, porro i patata Vedella Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre Iogurt natural sense sucre	Crema de porros, pastanaga, ceba i patata Bacallà Iogurt natural sense sucre	Crema de mongeta verda, carbassó, pastanaga i patata Llegum / Pollastre o Gall dindi* Iogurt natural sense sucre
	Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 394,7; H: 43,4g; P: 22,5g; L: 13,6g
	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada
	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 28 D' OCTUBRE AL 3 DE NOVEMBRE	Crema de verdures de temporada amb patata Ou Iogurt natural sense sucre	Crema de carabassa, porro, ceba i patata Llegum / Pollastre o Gall dindi* Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Lluç Iogurt natural sense sucre	
	Kcal: 382,7; H: 49,7g; P: 21,7g; L: 012,8g	Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	
	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	
	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	

SI DINEM	PODEM SOPAR
Llegum/ fècules	Verdures Hortalisses
Verdures Hortalisses	Llegum/Fècules
Ous	Carn/ Peix
Carn	Ous/Peix
Peix	Carn/ Ous
Fruita	Làctic/Fruita
Làctic	Fruita

DIETISTA Cristina Echevarría Pérez Num col.legiat CAT001118
SUPERVISORA Montserrat Prat Quiñones

En principi tot el àpat triturat, sempre confirmar, segons requeriments del infant
 *Llegum/Pollastre o Gall dindi: Segons les necessitats del infant