

MENÚ




Menú elaborado por nutricionista colegiada: Haidée Robert Gadella CAT001628

HRG

ESCOLA BRESSOL MARRECS - BASAL LACTANTS- MARÇ 2024



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 4-8 de MARÇ	Crema de verdures de temporada Ou logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de verdures de temporada Pollastre logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de verdures de temporada Vedella logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de verdures de temporada Peix logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de verdures de temporada Gall d'indi logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>
SETMANA 11-15 de MARÇ	Crema de verdures de temporada Ou logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de verdures de temporada Peix logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de verdures de temporada Vedella logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de verdures de temporada Pollastre logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de verdures de temporada Gall d'indi logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>
SETMANA 18-22 de MARÇ	Crema de verdures de temporada Ou logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de verdures de temporada Gall d'indi logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de verdures de temporada Peix logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de verdures de temporada Pollastre logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de verdures de temporada Vedella logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>



Si Dinem	Podem sopar
Llegums o fècules	Verdures cuites Hortalisses crues
Verdures	Fècules
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita