

ESCOLES BRESSOL MAINADA I MARRECS

LACTANTS

MAIG 2025



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
SETMANA DEL 5 AL 11 DE MAIG	Crema de carbassó i verdures de temporada amb patata Proteïna soja Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Vedella Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre Iogurt natural sense sucre	Crema de porros, pastanaga, ceba i patata Bacallà Iogurt natural sense sucre	Crema de mongeta verda, pastanaga i patata Llenties o Pollastre Iogurt natural sense sucre
	Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 394,7; H: 43,4g; P: 22,5g; L: 13,6g
	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada
	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 12 AL 18 DE MAIG	Crema de verdures de temporada amb patata Lluç Iogurt natural sense sucre	Crema de carabassa i mongeta verda amb patata Cigrons o Pollastre Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Vedella Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb mongeta verda i patata Pollastre Iogurt natural sense sucre	Crema de carbassó, ceba i patates Mongetes seques o Gall Dindi Iogurt natural sense sucre
	Kcal: 444,5; H: 55,2g; P: 18,9g; L: 14,98g	Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g
	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada
	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 19 AL 25 MAIG	Crema de mongeta verda, pastanaga, ceba i patata Proteïna soja Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Ou Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Cues de rap Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Vedella Iogurt natural sense sucre	Crema de porros, pastanaga i patata Llenties o Pollastre Iogurt natural sense sucre
	Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Kcal: 394,7; H: 43,4g; P: 22,5g; L: 13,6g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Kcal: 384,4; H: 67,8g; P: 14,1g; L: 12,4g
	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada
	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 26 AL 31 DE MAIG	Crema de verdures de temporada amb patata Ou Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada i carabassa amb patata Cigrons o Gall Dindi Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Lluç Iogurt natural sense sucre	Crema de carbassó, mongeta verda, pastanaga i patates Mongetes o Pollastre Iogurt natural sense sucre
	Kcal: 382,7; H: 49,7g; P: 21,7g; L: 012,8g	Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Kcal: 384,4; H: 67,8g; P: 14,1g; L: 12,4g
	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada
	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g

SI DINEM	PODEM SOPAR
Llegum/ fècules	Verdures
	Hortalisses
Verdures	Llegum/Fècules
Hortalisses	
Ous	Carn/ Peix
Carn	Ous/Peix
Peix	Carn/ Ous
Fruita	Làctic/Fruita
Làctic	Fruita

DIETISTA **Cristina Echevarría Pérez** Num.col.legiat CAT001118
SUPERVISORA **Montserrat Prat Quiñones**

En principi tot el àpat triturat, sempre confirmar, segons requeriments del infant
*Llegum/Pollastre o Gall dindi: Segons les necessitats del infant