

ESCOLES BRESSOL MAINADA I MARRECS

LACTANTS

JUNY 2025



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA DEL 2 AL 8 JUNY 2025	Crema de carbassó i verdures de temporada amb patata Proteïna soja Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Vedella Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre Iogurt natural sense sucre	Crema de porros, pastanaga, ceba i patata Bacallà Iogurt natural sense sucre	Crema de mongeta verda, pastanaga i patata Llenties o Pollastre Iogurt natural sense sucre
	Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 394,7; H: 43,4g; P: 22,5g; L: 13,6g
	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada
	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 9 AL 15 JUNY 2025	FESTA	Crema de carabassa i mongeta verda amb patata Proteïna soja Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Vedella Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb mongeta verda i patata Pollastre Iogurt natural sense sucre	Crema de carbassó, ceba i patates Mongetes seques o Gall Dindi Iogurt natural sense sucre
		Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g
		Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada
		Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 16 AL 22 JUNY 2025	Crema de mongeta verda, pastanaga, ceba i patata Proteïna soja Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Ou Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Cues de rap Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Vedella Iogurt natural sense sucre	Crema de porros, pastanaga i patata Llenties o Pollastre Iogurt natural sense sucre
	Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Kcal: 394,7; H: 43,4g; P: 22,5g; L: 13,6g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Kcal: 384,4; H: 67,8g; P: 14,1g; L: 12,4g
	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada
	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 23 AL 29 JUNY 2025	FESTA	FESTA	Crema de verdures de temporada amb patata Ou Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Lluç Iogurt natural sense sucre	Crema de carbassó, mongeta verda, pastanaga i patates Mongetes o Pollastre Iogurt natural sense sucre
			Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Kcal: 384,4; H: 67,8g; P: 14,1g; L: 12,4g
			Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada
			Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 30 JUNY AL 6 JULIOL	Crema de carbassó i verdures de temporada amb patata Proteïna soja Iogurt natural sense sucre				
	Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g				
	Berenar: Fruita triturada				
	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g				

SI DINEM	PODEM SOPAR
Llegum/ fècules	Verdures
	Hortalisses
Verdures	Llegum/Fècules
Hortalisses	
Ous	Carn/ Peix
Carn	Ous/Peix
Peix	Carn/ Ous
Fruita	Làctic/Fruita
Làctic	Fruita

DIETISTA Cristina Echevarría Pérez Num.col.legiat CAT001118
SUPERVISORA Montserrat Prat Quiñones

En principi tot el àpat triturat, sempre confirmar, segons requeriments del infant
*Llegum/Pollastre o Gall dindi: Segons les necessitats del infant