

# ESCOLES BRESSOL MAINADA I MARRECS

# LACTANTS

# JULIOL 2024



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA DEL 1 AL 7 DE JULIOL	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre	Crema de mongeta verda, pastanaga i patates Ou	Crema de verdures de temporada amb patata Cues de rap	Crema de verdures de temporada amb patata Vedella	Crema de porros, pastanaga i patata LLegum / Pollastre o Gall dindi*
	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre
	Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Kcal: 394,7; H: 43,4g; P: 22,5g; L: 13,6g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Kcal: 384,4; H: 67,8g; P: 14,1g; L: 12,4g
	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada
SETMANA DEL 8 AL 14 DE JULIOL	Crema de verdures de temporada amb patata Lluç	Crema mongeta verda, carabassa i patates LLegum / Pollastre o Gall dindi*	Crema de verdures de temporada amb patata Vedella	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre	Crema de carbassó, mongeta verda, pastanaga i patates LLegum / Pollastre o Gall dindi*
	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre
	Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g
	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada
SETMANA DEL 15 AL 21 DE JULIOL	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre	Crema de carabassa, porro i patata Vedella	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre	Crema de porros, pastanaga, ceba i patata Bacallà	Crema de mongeta verda, carbassó, pastanaga i patata LLegum / Pollastre o Gall dindi*
	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre
	Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 394,7; H: 43,4g; P: 22,5g; L: 13,6g
	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada
SETMANA DEL 22 AL 28 DE JULIOL	Crema de verdures de temporada amb patata Ou	Crema de carabassa, porro, ceba i patata LLegum / Pollastre o Gall dindi*	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre	Crema de verdures de temporada amb patata Lluç	Crema de carbassó, mongeta verda, pastanaga i patates LLegum / Pollastre o Gall dindi*
	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre
	Kcal: 382,7; H: 49,7g; P: 21,7g; L: 0,12,8g	Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Kcal: 384,4; H: 67,8g; P: 14,1g; L: 12,4g
	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada
SETMANA DEL 29 AL 31 DE JULIOL	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre	Crema de mongeta verda, pastanaga i patates Ou	Crema de verdures de temporada amb patata Cues de rap	Crema de verdures de temporada amb patata Vedella	Crema de porros, pastanaga i patata LLegum / Pollastre o Gall dindi*
	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre	Iogurt natural sense sucre
	Kcal: 343,2; H: 53,7g; P: 19g; L: 6,5g	Kcal: 394,7; H: 43,4g; P: 22,5g; L: 13,6g	Kcal: 359,2; H: 53,1g; P: 19,4g; L: 14,2g	Kcal: 398,5; H: 53,4g; P: 18,4g; L: 15,1g	Kcal: 384,4; H: 67,8g; P: 14,1g; L: 12,4g
	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada	Berenar: Fruita triturada

SI DINEM	PODEM SOPAR
Llegum/ fécules	Verdures
	Hortalisses
Verdures	Llegum/Fécules
Hortalisses	
Ous	Carn/ Peix
Carn	Ous/Peix
Peix	Carn/ Ous
Fruita	Làctic/Fruita
Làctic	Fruita

En principi tot el àpat triturat, sempre confirmar, segons requeriments del infant  
\*Llegum/Pollastre o Gall dindi: Segons les necessitats del infant

DIETISTA Cristina Echevarría Pérez Num col.legiat CAT001118  
SUPERVISORA Montserrat Prat Quiñones