

MENÚ

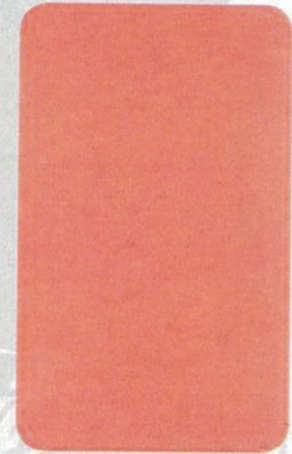
ESCOLA BRESSOL MARRECS - BASAL LACTANTS - FEBRER 2023

Menú elaborado por nutricionista colegiada: Haidée Robert Gadella CAT001628

1485



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 6-10 de febrer	Crema de carabassó, ceba i patata Ou logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de bròquil, ceba i patata Pollastre logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de carabassa, patata i ceba Peix logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de porro, pastanaga, ceba i patata Vedella logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Puré de mongetes verdes, ceba i patata Gall d'indi logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>
SETMANA 13-17 de febrer	Crema de carabassa, patata i ceba Ou logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de coliflor, ceba i patata Vedella logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de verdures de temporada amb patata Peix logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de mongeta tendra, ceba i patata Pollastre logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de porro, pastanaga, ceba i patata Gall d'indi logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>
SETMANA 20-24 de febrer	FESTIU	Crema de carabassó, ceba i patata Ou logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de coliflor, ceba i patata Vedella logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de porro, pastanaga, ceba i patata Peix logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de carabassó, ceba i patata Gall d'indi logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>
SETMANA 27 de febrer al 3 de març	Crema de verdures de temporada Ou logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Puré de mongetes verdes, ceba i patata Peix logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema taronja (pastanaga i carbassa) Vedella logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de bròquil, ceba i patata Pollastre logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de porro, pastanaga, ceba i patata Gall d'indi logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>



Si Dinem	Podem sopar
Llegums o fècules	Verdures cuites
	Hortalisses crues
Verdures	Fècules
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita