



ESCOLA BRESSOL MARRECS - BASAL LACTANTS- DESEMBRE 2023

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 4-8 de desembre	Crema de verdures de temporada Ou logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de verdures de temporada Peix logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	FESTIU	FESTIU	FESTIU
SETMANA 11-15 de desembre	Crema de verdures de temporada Ou logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de verdures de temporada Gall d'indi logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de verdures de temporada Peix logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de verdures de temporada Pollastre logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de verdures de temporada Vedella logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>
SETMANA 18-22 de desembre	Crema de verdures de temporada Ou logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de verdures de temporada Peix logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>	Crema de verdures de temporada Pollastre logurt natural <i>Berenar: fruita triturada</i>		

Si Dinem	Podem sopar
Llegums o fècules	Verdures cuites Hortalisses crues
Verdures	Fècules
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita