



MENÚ



ESCOLA bressol marrecs —menÚ LACTAntS BASAL— SETEMBRE 2020

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 15-18 de setembre	<ul style="list-style-type: none"> · Puré de porro, mongeta verda i patata · Ou · logurt natural · Berenar: fruita triturada 	<ul style="list-style-type: none"> · Puré de porro, mongeta verda i patata · Ou · logurt natural · Berenar: fruita triturada 	<ul style="list-style-type: none"> · Puré de carabassó, patata i ceba · Vedella · logurt natural · Berenar: fruita triturada 	<ul style="list-style-type: none"> · Puré de patata, pastanaga i porro · Pollastre · logurt natural · Berenar: fruita triturada 	<ul style="list-style-type: none"> · Puré de patata, ceba i mongeta verda · Gall d'indi · logurt natural · Berenar: fruita triturada
SETMANA 21-25 de setembre	<ul style="list-style-type: none"> · Puré de porro, mongeta verda i patata · Ou · logurt natural · Berenar: fruita triturada 	<ul style="list-style-type: none"> · Puré de patata, pastanaga i porro · Vedella · logurt natural · Berenar: fruita triturada 	<ul style="list-style-type: none"> · Puré de carabassó, patata i ceba · Pollastre · logurt natural · Berenar: fruita triturada 	<ul style="list-style-type: none"> · Puré de patata, ceba i mongeta verda · Peix · logurt natural · Berenar: fruita triturada 	<ul style="list-style-type: none"> · Puré de patata, pastanaga i carabassó · Gall d'indi · logurt natural · Berenar: fruita triturada
SETMANA 28-30 de setembre	<ul style="list-style-type: none"> · Puré de carabassó, patata i ceba · Ou · logurt natural · Berenar: fruita triturada 	<ul style="list-style-type: none"> · Puré porro, mongeta verda i patata · Pollastre · logurt natural · Berenar: fruita triturada 	<ul style="list-style-type: none"> · Puré de pastanaga, ceba i carabassa · Vedella · logurt natural · Berenar: fruita triturada 		

Consell nutricional

Consumiu fruites i hortalisses fresques de temporada, són més gustoses i més econòmiques, i a més la seva producció, conservació i transport no té un cost ambiental tan elevat.

Si Dinem	Podem sopar
Llegums o fècules	Verdures cuïtes
Verdures	Hortalisses crues
Ous	Fecules
Carns	Carn o peix
Peix	Ous o peix
Fruita	Carn o ous
Làctics	Làctics o fruita
	Fruita

En compliment del Reglament (UE) n.º 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, el centre té disponible per a la consulta la informació relativa a la presentació d'Al·lèrgens de tots els productes que es serveixen en els nostres menjús.