



MENÚ

ESCOLA bressol marrecs –BASAL- SETEMBRE 2020

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 15-18 de setembre	<ul style="list-style-type: none"> Espirals amb tomàquet Truita francesa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada Berenar: Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural Berenar: iogurt amb bastonets 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa d'au amb pasta fina Mandonguilles amb verdures Fruita del temporada Berenar: Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdura de temporada amb patata Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada Berenar: iogurt amb galetes 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons estofats amb verdures Formatge fresc amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada Berenar: Pa i xocolata
SETMANA 21-25 de setembre	<ul style="list-style-type: none"> Sopa d'au amb pasta fina Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada Berenar: iogurt amb galetes 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carabassó, patata i ceba Pollastre rostit amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada Berenar: Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carabassó, patata i ceba Pollastre rostit amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada Berenar: Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa d'au amb pasta fina Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada Berenar: iogurt amb galetes 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades amb verdures Formatge fresc amb amanida completa Fruita Berenar: Pa i xocolata
SETMANA 28-30 de setembre	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb tomàquet Truita de formatge amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada Berenar: Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Mongeta verda amb patata Pollastre al forn amb daus de patata Fruita de temporada Berenar: iogurt amb bastonets 	<ul style="list-style-type: none"> Crema pastanaga i carabassa Hamburguesa amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Berenar: Fruita 		

Consell nutricional

Consumiu fruites i hortalisses fresques de temporada, són més gustoses i més econòmiques, i a més la seva producció, conservació i transport no té un cost ambiental tan elevat.

Si Dihem	Podem sopar
Llegums o fecsules	Verdures cuites
Verdures	Hortalisses crues
Ous	Fecules
Carns	Carn o peix
Peix	Ous o peix
Fruita	Carn o ous
Làctics	Làctics o fruita
	Fruita

Valoració nutricional de l'Apat: Energia (kcal), Proteïnes (g), Lípids(g), Carbohidrat (g)

En compliment del Reglament (UE) n.º 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, el centre té disponible per a la consulta la informació relativa a la presentació d'Aliments de tots els productes que es serveixen en els nostres menús.

