

MENÚ



Menú elaborado por nutricionista colegiada: Haidée Robert Gadella CAT001628

HRG



ESCOLA BRESSOL MARRECS -BASAL- SETEMBRE 2023

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 11-15 de setembre	FESTIU	Arròs amb tomàquet Truita de formatge i amanida d'enciam i blat de moro Iogurt natural <i>Berenar: Fruita i pa de pagès amb oli</i>	Crema taronja (pastanaga i carbassa) Mandonguilles amb salsa de tomàquet Fruita de temporada <i>Berenar: pa de pagès amb formatge</i>	Bròquil amb patata Pollastre al forn amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada <i>Berenar: iogurt i bastonets</i>	Crema de verdures Cigrons estofats amb verdures Fruita de temporada Berenar: coca casolana i iogurt
SETMANA 18-22 de setembre	Espaguetis amb tomàquet Truita francesa amb amanida d'enciam i olives Iogurt natural <i>Berenar: Fruita i pa de pagès amb oli</i>	Trinxat de col i patata Salsitxes amb amanida i blat de moro Fruita de temporada <i>Berenar: iogurt i cereals</i>	Sopa d'au amb pasta fina Bacallà amb tomàquet Fruita de temporada <i>Berenar: pa de pagès amb formatge</i>	Arròs amb verdures de temporada Pollastre arrebossat casolà amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada <i>Berenar: iogurt i bastonets</i>	Crema de verdures Lenties estofades amb verdures i arròs Fruita de temporada Berenar: pa amb tomàquet i formatge fresc
SETMANA 25-29 de setembre	Arròs amb salsa de tomàquet natural Truita de patata amb pastanaga i blat de moro Iogurt natural Berenar: Fruita i pa de pagès amb oli	Crema de verdures de temporada Lluç al forn amb verdures Fruita de temporada <i>Berenar: iogurt i cereals</i>	Macarrons a la bolonyesa Amanida d'enciam complerta Fruita de temporada <i>Berenar: pa de pagès amb formatge</i>	Coliflor amb patata Pollastre al forn amb amanida Fruita de temporada <i>Berenar: iogurt i bastonets</i>	Crema de verdures Cigrons estofats amb verdures Fruita de temporada Berenar: coca casolana i iogurt

Si Dinem	Podem sopar
Llegums o fècules	Verdures cuites Hortalisses crues
Verdures	Fècules
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita