



ESCOLA BRESSOL MARRECS -BASAL- DESEMBRE 2023

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 4-8 de desembre	Arròs amb tomàquet Truita de formatge i amanida d'enciam i blat de moro iogurt natural <i>Berenar: Fruita i pa de pagès amb oli</i>	Fideus a la cassola Cues de rap amb patates dau Fruita de temporada <i>Berenar: iogurt i cereals</i>	FESTIU	FESTIU	FESTIU
SETMANA 11-15 de desembre	Espaguetis amb tomàquet Truita francesa amb amanida d'enciam i olives iogurt natural <i>Berenar: Fruita i pa de pagès amb oli</i>	Verdura de temporada amb patata Salsitxes amb amanida i blat de moro Fruita de temporada <i>Berenar: iogurt i cereals</i>	Sopa d'au amb pasta fina Bacallà amb tomàquet Fruita de temporada <i>Berenar: pa de pagès amb formatge</i>	Arròs amb verdures de temporada Pollastre arrebossat casolà amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada <i>Berenar: iogurt i bastonets</i>	Crema de verdures de temporada Llenties estofades amb verdures i arròs Fruita de temporada <i>Berenar: pa amb tomàquet i formatge fresc</i>
SETMANA 18-22 de desembre	Arròs amb salsa de tomàquet natural Truita de patata amb pastanaga i blat de moro iogurt natural <i>Berenar: Fruita i pa de pagès amb oli</i>	Crema de verdures de temporada Lluç al forn amb verdures Fruita de temporada <i>Berenar: iogurt i cereals</i>	Sopa de brou amb galets Pollastre rostit amb patata dau Fruita de temporada <i>Berenar: coca casolana i iogurt</i>		

Si Dinem	Podem sopar
Llegums o fècules	Verdures cuites Hortalisses crues
Verdures	Fècules
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita