

MENÚ



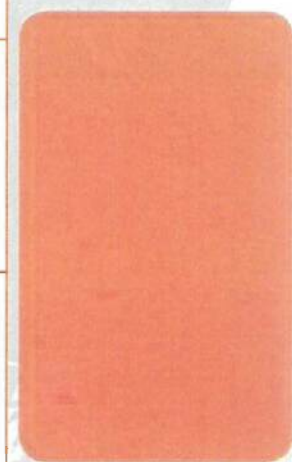
Menú elaborado por nutricionista colegiada: Haidée Robert Gadella CAT001628

HRG

ESCOLA BRESSOL MARRECS - BASAL - ABRIL 2024



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 2-5 de ABRIL	FESTIU	Llenties estofades amb verdures Truita francesa amb pastanaga i blat de moro logurt natural <i>Berenar: Fruita i pa de pagès amb oli</i>	Amanida complerta Macarrons a la bolonyesa Fruita de temporada <i>Berenar: pa de pagès amb formatge</i>	Verdura de temporada amb patata Pollastre al forn amb amanida Fruita de temporada <i>Berenar: iogurt i bastonets</i>	Arròs amb salsa de tomàquet natural Lluç al forn amb amanida Fruita de temporada <i>Berenar: coca casolana i iogurt</i>
SETMANA 8-12 de ABRIL	Espirals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Truita de pernil dolç amb enciam i blat de moro logurt natural <i>Berenar: Fruita i pa de pagès amb oli</i>	Verdura de temporada amb patata Pollastre rostit amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada <i>Berenar: iogurt i cereals</i>	Arròs amb verdures de temporada Cues de rap amb carbassó Fruita de temporada <i>Berenar: pa de pagès amb formatge</i>	Sopa de peix amb pasta fina Hamburguesa de vedella amb tomàquet Fruita de temporada <i>Berenar: iogurt i bastonets</i>	Crema de verdures de temporada Llenties estofades amb verdures i arròs Fruita de temporada <i>Berenar: pa amb tomàquet i formatge fresc</i>
SETMANA 15-19 de ABRIL	Arròs amb salsa de tomàquet natural Truita francesa amb amanida d'enciam i blat de moro logurt natural <i>Berenar: Fruita i pa de pagès amb oli</i>	Sopa d'au amb pasta fina Mandonguilles amb verdures Fruita de temporada <i>Berenar: iogurt i cereals</i>	Crema de verdures de temporada Bacallà arrebossat casolà amb olives i pastanaga Fruita de temporada <i>Berenar: pa de pagès amb formatge</i>	Verdura de temporada amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita de temporada <i>Berenar: iogurt i bastonets</i>	Crema de verdures de temporada Cigrons estofats amb verdures Fruita de temporada <i>Berenar: coca casolana i iogurt</i>
SETMANA 22-26 de ABRIL	Espirals integrals a la napolitana Truita de carabassó amb pastanaga i blat de moro logurt natural <i>Berenar: Fruita i pa de pagès amb oli</i>	Crema de verdures de temporada Pollastre rostit amb xips de patata Fruita de temporada <i>Berenar: iogurt i cereals</i>	Arròs amb tomàquet Fricandó de vedella Fruita de temporada <i>Berenar: pa de pagès amb formatge</i>	Sopa d'au amb pasta fina Lluç al forn amb tomàquet i pastanaga Fruita de temporada <i>Berenar: iogurt i bastonets</i>	Crema de verdures de temporada Llenties estofades amb verdures i arròs Fruita de temporada <i>Berenar: pa amb tomàquet i formatge fresc</i>
SETMANA 29 d'ABRIL al 3 de MAIG	Arròs amb tomàquet Truita de formatge i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural <i>Berenar: Fruita i pa de pagès amb oli</i>	Fideus a la cassola Cues de rap amb patates dau Fruita de temporada <i>Berenar: iogurt i cereals</i>	Crema de verdures de temporada Mandonguilles amb salsa de tomàquet Fruita de temporada <i>Berenar: pa de pagès amb formatge</i>	Verdura de temporada amb patata Pollastre al forn amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada <i>Berenar: iogurt i bastonets</i>	Crema de verdures de temporada Cigrons estofats amb verdures Fruita de temporada <i>Berenar: coca casolana i iogurt</i>



Si Dinem	Podem sopar
Llegums o fècules	Verdures cuites Hortalisses crues
Verdures	Fècules
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita