



MENÚ

ESCOLA bressol marrecs —menú BASAL caminants— SETEMBRE 2020

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 15-18 de setembre	<ul style="list-style-type: none"> · Puré de porro, mongeta verda i patata · Truita francesa · logurt natural · Berenar: <i>fruita de temporada</i> 	<ul style="list-style-type: none"> · Sèmola d'arròs · Truita francesa · logurt natural · Berenar: <i>fruita de temporada</i> 	<ul style="list-style-type: none"> · Puré de carabassó, patata i ceba · Mandonguilles amb verdures · logurt natural · Berenar: <i>fruita de temporada</i> 	<ul style="list-style-type: none"> · Puré de verdura de temporada amb patata · Pollastre al forn · logurt natural · Berenar: <i>fruita de temporada</i> 	<ul style="list-style-type: none"> · Puré de cigrons · Formatge fresc · logurt natural · Berenar: <i>fruita de temporada</i>
SETMANA 21-25 de setembre	<ul style="list-style-type: none"> · Puré de porro, mongeta verda i patata · Truita francesa · logurt natural · Berenar: <i>fruita de temporada</i> 	<ul style="list-style-type: none"> · Sèmola d'arròs · Fricandó de vedella · logurt natural · Berenar: <i>fruita de temporada</i> 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de carabassó, patata i ceba · Pollastre rostit · logurt natural · Berenar: <i>fruita de temporada</i> 	<ul style="list-style-type: none"> · Sèmola de blat · Lluç a la planxa · logurt natural · Berenar: <i>fruita de temporada</i> 	<ul style="list-style-type: none"> · Puré de llenties · Formatge fresc · logurt natural · Berenar: <i>fruita de temporada</i>
SETMANA 28-30 de setembre	<ul style="list-style-type: none"> · Sèmola d'arròs · Truita francesa · logurt natural · Berenar: <i>fruita de temporada</i> 	<ul style="list-style-type: none"> · Puré porro, mongeta verda i patata · Pollastre al forn · logurt natural · Berenar: <i>fruita de temporada</i> 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema pastanaga, ceba i carabassa · Hamburguesa amb salsa de tomàquet · logurt natural · Berenar: <i>fruita de temporada</i> 		

Consell nutricional

Consumiu fruites i hortalisses fresques de temporada, són més gustoses i més econòmiques, i a més la seva producció, conservació i transport no té un cost ambiental tan elevat.

Si Dinem	Podem sopar
Llegums o fècules	Verdures cuites Hortalisses crues
Verdures	Fècules
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Valoració nutricional de l'Àpat: Energia (kcal), Proteïnes (g), Lípids(g), Carbohidrat (g)

En compliment del Reglament (UE) n.º 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, el centre té disponible per a la consulta la informació relativa a la presentació d'Aliments de tots els productes que es serveixen en els nostres menús.