

# MENÚ



Menú elaborado por nutricionista colegiada: Haidée Robert Gadella CAT001628

HRG



## ESCOLA BRESSOL MARRECS - BASAL CAMINANTS - MARÇ 2024

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 4-8 de MARÇ	Sèmola de blat Truita de carabassó logurt natural  <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Pollastre rostit logurt natural  <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Sèmola d'arròs Fricandó de vedella logurt natural  <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Lluç al forn logurt natural  <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Puré de llenties logurt natural  <i>Berenar: fruita de temporada</i>
SETMANA 11-15 de MARÇ	Sèmola d'arròs Truita francesa logurt natural  <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Sèmola de blat Cues de rap amb patates dau logurt natural  <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Mandonguilles amb salsa de tomàquet logurt natural  <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Pollastre al forn logurt natural  <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Puré de cigrons logurt natural  <i>Berenar: fruita de temporada</i>
SETMANA 18-22 de MARÇ	Sèmola de blat Truita francesa logurt natural  <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Gall d'indi amb verdures logurt natural  <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Bacallà amb tomàquet logurt natural  <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Sèmola d'arròs Pollastre rostit logurt natural  <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Puré de llenties logurt natural  <i>Berenar: fruita de temporada</i>



Si Dinem	Podem sopar
Llegums o fècules	Verdures cuites Hortalisses crues
Verdures	Fècules
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita