

MENÚ



Menú elaborado por nutricionista colegiada: Haidée Robert Gadella CAT001628

HRG



ESCOLA BRESSOL MARRECS - BASAL CAMINANTS - MAIG 2024

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 6-10 de MAIG	Sèmola de blat Truita francesa logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Gall d'indi amb verdures logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Bacallà amb tomàquet logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Sèmola d'arròs Pollastre rostit logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Puré de lleties logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>
SETMANA 13-17 de MAIG	Sèmola d'arròs Truita francesa logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Lluç al forn amb verdures logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Sèmola de blat Gall d'indi amb verdures logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Pollastre al forn logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Puré de cigrons logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>
SETMANA 20-24 de MAIG	Sèmola de blat Truita francesa logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Pollastre rostit logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Sèmola d'arròs Cues de rap amb carbassó logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Hamburguesa de vedella amb tomàquet logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Puré de lleties logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>
SETMANA 27-31 de MAIG	Sèmola d'arròs Truita francesa logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Sèmola de blat Mandonguilles amb verdures logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Bacallà arrebossat casolà logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Pollastre al forn logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Puré de cigrons logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>



Si Dinem	Podem sopar
Llegums o fècules	Verdures cuites Hortalisses crues
Verdures	Fècules
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita