

ESCOLES BRESSOL MAINADA I MARRECS

CAMINANTS

JUNY 2025

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA DEL 2 AL 8 JUNY 2025	Crema de verdures de temporada amb patata Proteïna soja Iogurt natural sense sucre	Sèmola de blat Vedella Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Pollastre Iogurt natural sense sucre	Sèmola d'arròs Bacallà Iogurt natural sense sucre	Crema de mongeta verda, pastanaga i patata Llenties o Pollastre Iogurt natural sense sucre
		Kcal: 497,3; H: 45,6g; P: 20,9g; L: 18,1g	Kcal: 439,5; H: 55,2g; P: 18,9g; L: 10,9g	Kcal: 439,5; H: 55,2g; P: 18,9g; L: 10,9g	Kcal: 526,5; H: 52,6g; P: 20,4g; L: 16,6g
	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada
	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 9 AL 15 JUNY 2025	FESTA	Crema de carabassa i mongeta verda amb patata Proteïna soja Iogurt natural sense sucre	Sèmola de blat Vedella Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada Pollastre Iogurt natural sense sucre	Crema de carbassó i ceba amb patates Mongetes seques o Gall Dindi Iogurt natural sense sucre
		Kcal: 486,1; H: 58,45g; P: 19,16g; L: 14,8g	Kcal: 452,6; H: 42,5g; P: 17,8g; L: 22,18g	Kcal: 452,6; H: 42,5g; P: 17,8g; L: 22,18g	Kcal: 492,9; H: 52,9g; P: 18,6g; L: 20,7g
		Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada
		Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 16 AL 22 JUNY 2025	Crema de mongeta verda, pastanaga, ceba i patata Proteïna soja Iogurt natural sense sucre	Crema de verdures de temporada amb patata Ou Iogurt natural sense sucre	Sèmola d'arròs Cues de rap Iogurt natural sense sucre	Sèmola de blat Vedella Iogurt natural sense sucre	Crema de porros, pastanaga i patata Llenties o Pollastre Iogurt natural sense sucres
	Kcal: 442,2; H: 45,6g; P: 16,7g; L: 22,1g	Kcal: 511,9; H: 40,6g; P: 20,5g; L: 25,8g	Kcal: 444,5; H: 55,2g; P: 18,9g; L: 14,98g	Kcal: 461,2; H: 45,6g; P: 21,1g; L: 21,6g	Kcal: 492,9; H: 52,9g; P: 18,6g; L: 20,7g
	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada
	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 23 AL 29 JUNY 2025	FESTA	FESTA	Sèmola de blat Ou Iogurt natural sense sucre	Sèmola d'arròs Lluç Iogurt natural sense sucre	Crema de carbassó, mongeta verda, pastanaga i patates Mongetes o Pollastre Iogurt natural sense sucre
			Kcal: 439,5; H: 55,2g; P: 18,9g; L: 10,9g	Kcal: 521,9; H: 56,7g; P: 20,8g; L: 15,4g	Kcal: 492,9; H: 52,99g; P: 18,6g; L: 20,7g
			Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada	Berenar: Fruita de temporada
			Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g
SETMANA DEL 30 JUNY AL 6 JULIOL	Crema de verdures de temporada amb patata Proteïna soja Iogurt natural sense sucre				
	Berenar: Fruita de temporada				
	Kcal: 108,2; H: 22,8g; P: 0,62g; L: 0,72g				



SI DINEM	PODEM SOPAR
Llegum/ fècules	Verdures
	Hortalisses
Verdures	Llegum/Fècules
Hortalisses	
Ous	Carn/ Peix
Carn	Ous/Peix
Peix	Carn/ Ous
Fruita	Làctic/Fruita
Làctic	Fruita

La proteïna dels segons plats serà a la planxa, guisada o bullida, de fàcil masticació i en funció dels requeriments del infant

* La proteïna en aquests casos serà llegum, pollastre o gall dindi segons les necessitats del infant.