

MENÚ



ESCOLA BRESSOL MARRECS - BASAL CAMINANTS- JULIOL 2022

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 4-8 de juliol	<ul style="list-style-type: none"> · Sèmola d'arròs · Truita francesa · logurt natural <p>· <i>Berenar: fruita de temporada</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> · Sèmola de blat <p>Cues de rap amb patata dau logurt natural</p> <p>· <i>Berenar: fruita de temporada</i></p>	<p>Crema taronja (pastanaga i carabassa) Mandonguilles amb salsa de tomàquet logurt natural</p> <p>· <i>Berenar: fruita de temporada</i></p>	<p>Crema de bròquil, ceba i patata Pollastre al forn logurt natural</p> <p>· <i>Berenar: fruita de temporada</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> · Puré de cigrons Formatge fresc · logurt natural <p>· <i>Berenar: fruita de temporada</i></p>
SETMANA 11-15 de juliol	<p>Sèmola de blat Truita francesa logurt natural</p> <p>· <i>Berenar: fruita de temporada</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de pastanaga, porro, patata i ceba <p>Pollastre rostit logurt natural</p> <p>· <i>Berenar: fruita de temporada</i></p>	<p>Crema de carabassó, ceba i patata Lluç amb tomàquet logurt natural</p> <p>· <i>Berenar: fruita de temporada</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> · Puré de llenties Formatge fresc · logurt natural <p>· <i>Berenar: fruita de temporada</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> · Sèmola d'arròs <p>Gall d'indi amb amanida · logurt natural</p> <p>· <i>Berenar: fruita de temporada</i></p>



Si Dinem	Podem sopar
Llegums o fècules	Verdures cuites Hortalisses crues
Verdures	Fècules
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita