

MENÚ

ESCOLA BRESSOL MARRECS - BASAL CAMINANTS- GENER 2023



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 8-12 de GENER	Sèmola de blat Trita francesa logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Pollastre rostit logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Sèmola d'arròs Cues de rap amb carbassó logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Hamburguesa de vedella amb tomàquet logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Puré de llenties logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>
SETMANA 15-19 de GENER	Sèmola d'arròs Trita francesa logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Sèmola de blat Mandonguilles amb verdures logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Bacallà arrebossat casolà logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Pollastre al forn logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Puré de cigrons logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>
SETMANA 22-26 de GENER	Sèmola de blat Trita de carabassó logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Pollastre rostit logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Sèmola d'arròs Fricandó de vedella logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Lluç al forn logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Puré de llenties logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>
SETMANA 29 de GENER al 2 de FEBRER	Sèmola d'arròs Trita francesa logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Sèmola de blat Cues de rap amb patates dau logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Mandonguilles amb salsa de tomàquet logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Pollastre al forn logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada Puré de cigrons logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>



Si Dinem	Podem sopar
Llegums o fècules	Verdures cuites Hortalisses crues
Verdures	Fècules
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita