

MENÚ

ESCOLA BRESSOL MARRECS - BASAL CAMINANTS - FEBRER 2023



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 6-10 de febrer	Sèmola de blat Truita francesa logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de bròquil, ceba i patata Pollastre rostit logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Sèmola d'arròs Cues de rap amb carbassó logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de porro, pastanaga, ceba i patata Hamburguesa de vedella amb tomàquet logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Purè de llenties Formatge fresc logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>
SETMANA 13-17 de febrer	Sèmola d'arròs Truita francesa logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Sèmola de blat Mandonguilles amb verdures logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de verdures de temporada amb patata Bacallà arrebossat casolà logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de mongeta tendra, ceba i patata Pollastre al forn logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Purè de cigrons Formatge fresc logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>
SETMANA 20-24 de febrer	FESTIU	Sèmola de blat Truita de carbassó logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Sèmola d'arròs Fricandó de vedella logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de porro, pastanaga, ceba i patata Lluç al forn logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Purè de llenties Formatge fresc logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>
SETMANA 27 de febrer al 3 de març	Sèmola d'arròs Truita francesa logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Sèmola de blat Cues de rap amb patates dau logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema taronja (pastanaga i carbassa) Mandonguilles amb salsa de tomàquet logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Crema de bròquil, ceba i patata Pollastre al forn logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>	Purè de cigrons Formatge fresc logurt natural <i>Berenar: fruita de temporada</i>

Si Dinem	Podem sopar
Llegums o fècules	Verdures cuites Hortalisses crues
Verdures	Fècules
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita