

L'HORT ECOLÒGIC













QUÈ ÉS L'AGRICULTURA ECOLÒGICA?

És un mètode de conrear la terra de manera sostenible i equilibrada amb fins igualment productius, que es basa en els següents principis bàsics:

- No usar productes químics de síntesi.
- Aprofitar els recursos naturals disponibles (aigua, matèria orgànica...).
- Adaptar l'agricultura a les condicions climàtiques de la zona.
- Potenciar la biodiversitat en els cultius i els entorns naturals.

Amb els següents objectius:

- Obtenir aliments orgànics -lliures de químics de síntesi-, saludables i de major qualitat nutritiva que els obtinguts amb mètodes agroquímics.
- Conservar i potenciar la fertilitat natural del sòl que es treballa.
- Respectar el medi ambient i afavorir els cicles biològics naturals, augmentant i mantenint la diversitat biològica.

Agroecologia

Sota aquesta denominació s'engloba una agricultura ecològica que té en compte l'entorn natural o urbà i paisatgístic i tot el que fa referència a aspectes socials, culturals i tradicionals.

Va més enllà del fet de conrear la terra sense contaminar-la i d'obtenir uns aliments lliures de productes químics.

SUBSTITUÏM ELS PRODUCTES QUÍMICS DE SÍNTESI



PER ALTRES PRODUCTES MÉS RESPECTUOSOS AMB EL MEDI AMBIENT I LA SALUT DE LES PERSONES

ADOBS ORGÀNICS



PRODUCTOS VEGETALES O MINERAIS





IGUALMENT PRODUCTIVA I MÉS ECONÒMICA



ADOB ORGÀNIC AMB FEMS

1 sac de 50 l 3,5 €

1 m3 35,5 €



SABÓ POTÀSSIC INSECTICIDA

Envàs de 5 l 12 € (per a 200 l
d'aigua)



CUA DE CAVALL PER COMBATRE ELS FONGS

50 g. 2,5 €

Per preparar 17 litres
de tractament

Potenciem l'ús de llavors de varietats agrícoles tradicionals

- www.esporus.org
- www.lesrefardes.com





TOMAQUET ROSA DE GIRONA
Lycopersicon esculentum Sp.

TOMAQUET ROSA DE GIRONA
Lycopersicon esculentum Sp.

TOMAQUET ROSA DE GIRONA
Lycopersicon esculentum Sp.

TOMAQUET BOMBETA GROC
Lycopersicon esculentum Sp.

FAVA del PAÍS
Vicia faba

TOMAQUET ROSA DE GIRONA
Lycopersicon esculentum Sp.

TOMAQUET ROSA DE GIRONA
Lycopersicon esculentum Sp.

TOMAQUET de penjar
Lycopersicon esculentum Sp.

TOMAQUET de penjar
Lycopersicon esculentum Sp.

TOMAQUET de
PENJAR Can Bogunyà
Lycopersicon esculentum Sp.

TOMAQUET ROSA DE GIRONA
Lycopersicon esculentum Sp.

TOMAQUET de penjar
Lycopersicon esculentum Sp.

TOMAQUET de penjar
Lycopersicon esculentum Sp.

TOMAQUET de penjar
Lycopersicon esculentum Sp.

TOMAQUET de
PENJAR Can Bogunyà
Lycopersicon esculentum Sp.



QUAN ANEM A COMPRAR PODEM IDENTIFICAR ELS PRODUCTES ECOLÒGICS I DE PROXIMITAT



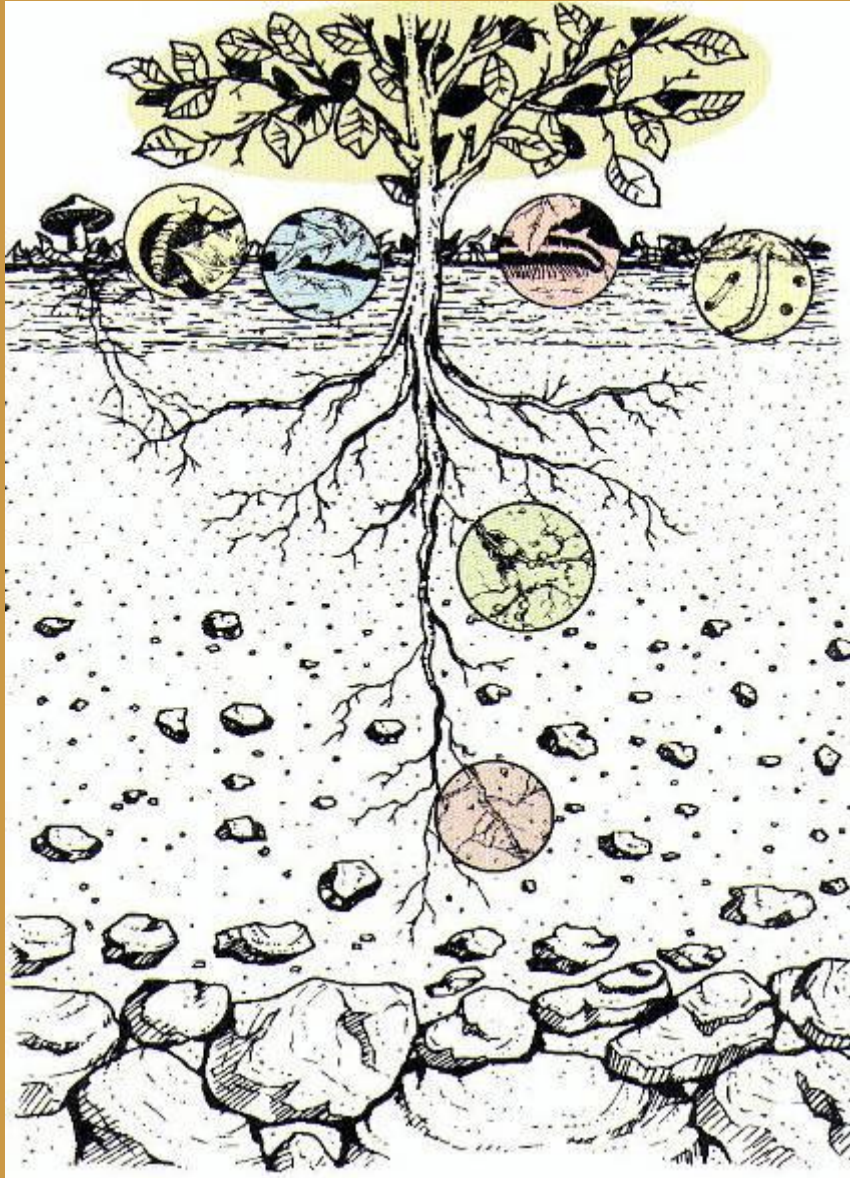
ASPECTES BÀSICS DE L'HORT ECOLÒGIC

»»LA TERRA

»»LES PLANTES

»»I ELS ANIMALS

LA TERRA

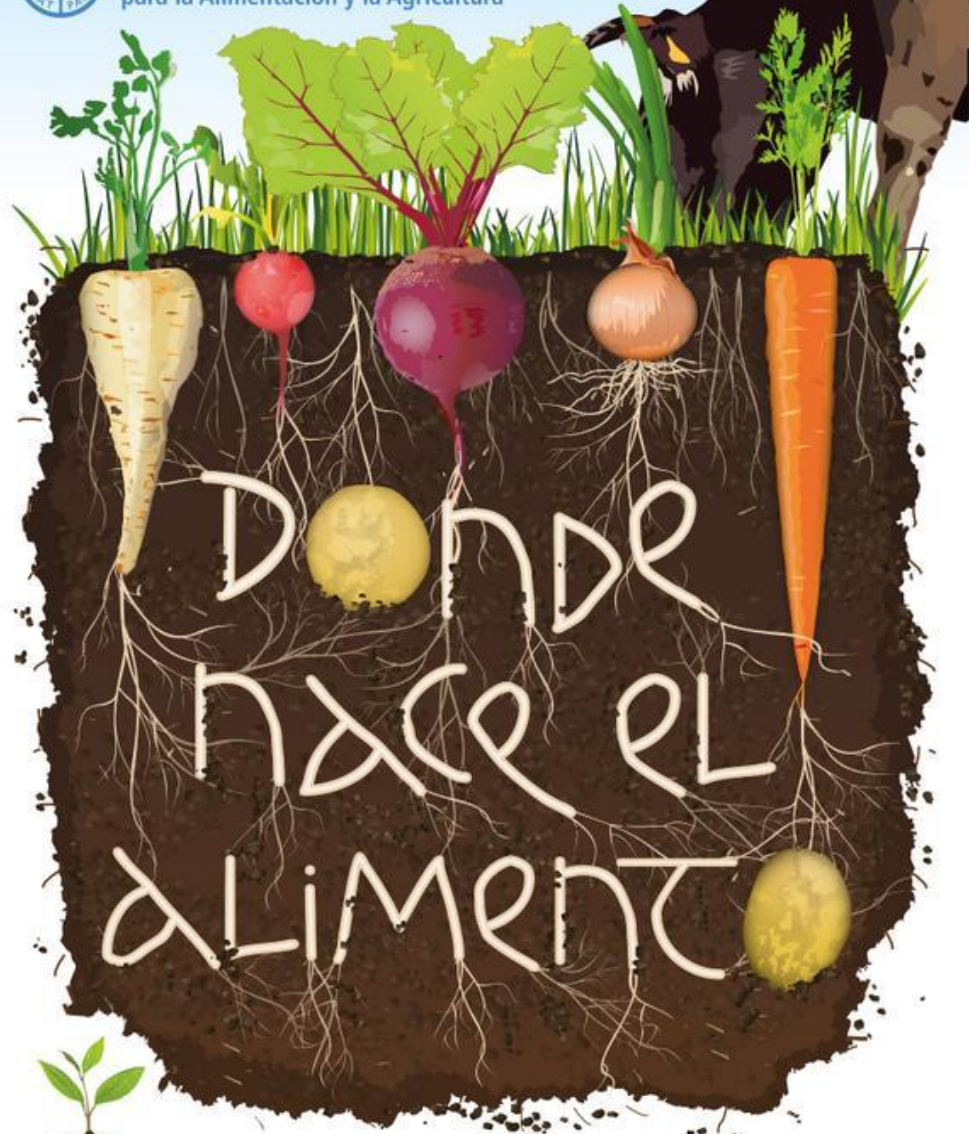


Està activa i plena de vida, amb multitud d'organismes i microorganismes

- **Necessita aigua, aire i aportacions orgàniques per poder activar els processos vitals de transformació de la matèria orgànica.**
- **La treballem amb eines que l'aïregin (forquilla o escarificador) sense voltejar-la ni trepitjar-la**

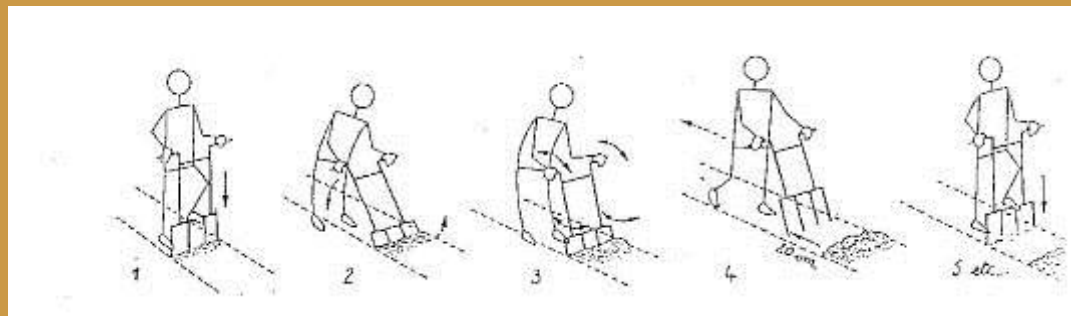
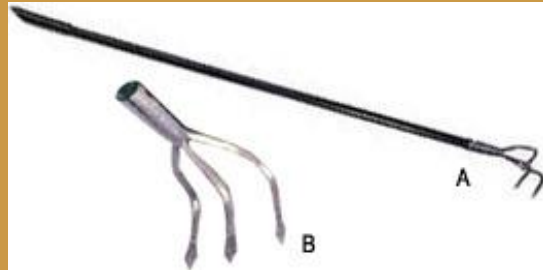


Organización de las Naciones Unidas
para la Alimentación y la Agricultura



Día Mundial del Suelo
5 Diciembre

Necessitarem eines per treballar la terra







LA PREPAREM I LA FERTILITZEM

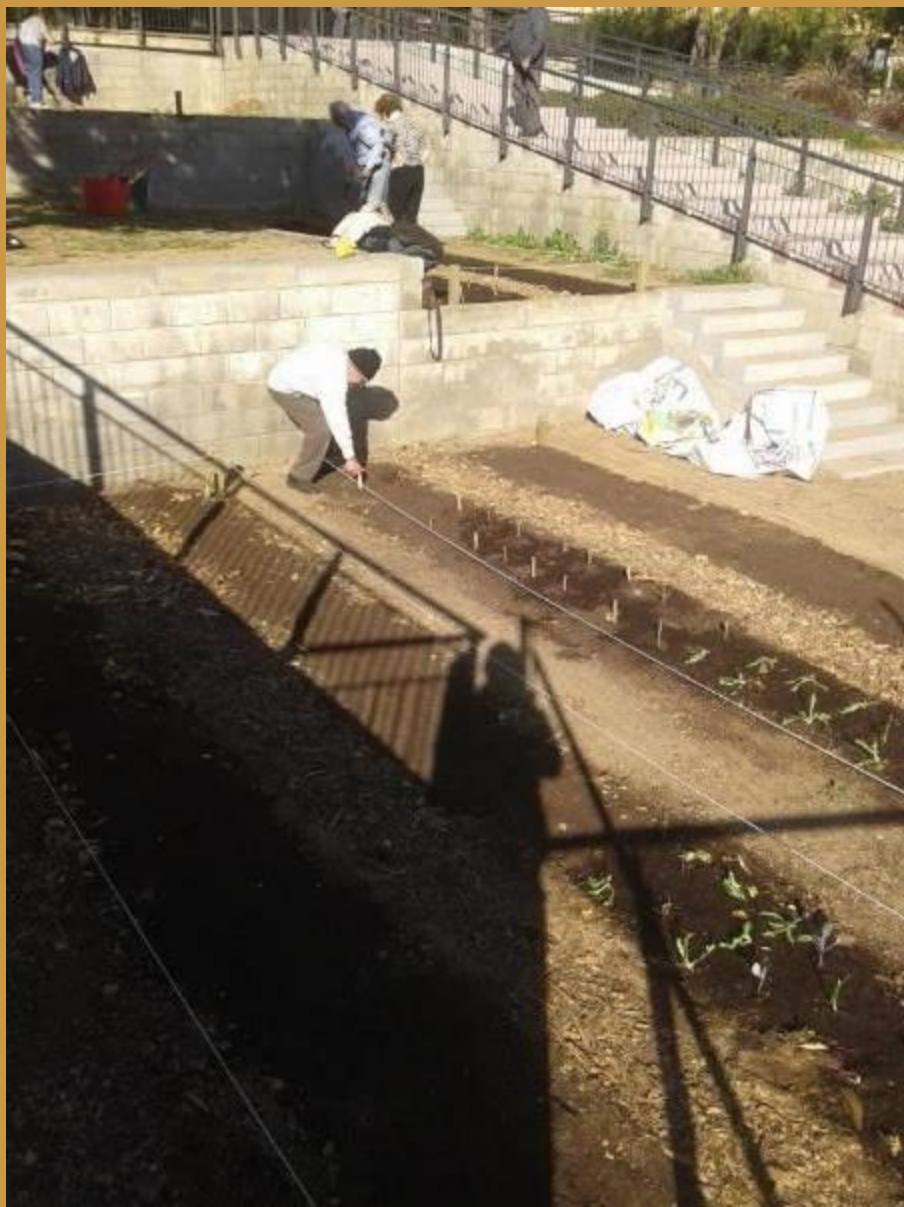






Distribuïm l'hort per afavorir la protecció de l'espai de cultiu









**Protegim la terra per afavorir la fertilitat,
evitar la compactació i reduir els efectes
de la calor, el vent i la pluja intensa.**









FEM COMPOST
AMB LES RESTES
ORGÀNIQUES
DELS CONREUS,
LES GRANGES I
LA CUINA









VERMICOMPOSTATGE

Fer compost amb cucs



LES PLANTES

Les plantes han de créixer seguint els ritmes naturals

- **Cultivem aquelles que s'adapten millor al clima de la zona i microclima de l'espai (atenent la llum i la temperatura)**
- **Organitzem les plantacions seguint un calendari de cultiu adaptat**

CALENDARI DE SEMBRA, TRASPLANTAMENT Y RECOL·LECCIÓ		Dades bàsiques dels cultius				Mesos de l'any											
		Temps de germinació (dies)	profunditat sembra(cm)	Durada del cicle fins a la recol·lecció	Mm de plantació	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SETEMBRE	OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE
LES HORTALISSES	Albergínia	A	15	1-2	135/90	40x40											
	All	A	10	4	180	10x15											
	Api	B	20-25	0,2	120/75	25x25											
	Bleda	A	9	2-3	90	25x40											
	Carbassó	A	8	2-3	75	80x80											
	Carxofa	V			90	80x80											
	Ceba	A	10	0,5	180/120	10x25											
	Cogombre	A	5-8	1-2	60	40x100											
	Col d'estiu	A	6	0,5-1	120/90	40x40											
	Col d'hivern	A	6	0,5-1	120/90	40x40											
	Col-l-flor	A	6	0,5-1	150/90	40x40											
	Enciam	A	7	0,5	90/60	25x30											
	Escarola	A	10	0,3	90/60	20x35											
	Espinac	A	7	1-3	90	10x20											
	Fava	A	15	4-6	180	30x40											
	Maduixa	V			200/90	30x30											
	Mongeta	A	7	2-5	90	30x40											
	Moniato	A			120/75	25x25											
	Patata	A	X	X	120	30x40											
	Pastanaga	B	10-18	0,1	75	5x20											
	Pèsol	A	5-10	3	120	20x40											
	Pebrot	A	10-12	0,5	120/75	30x40											
	Porro	A	13	0,3	210/150	10x25											
	Rave	A	5	2	40	10x20											
	Tomàquet	A	5-8	0,5-1,5	145/75	40x50											
PLANETS AROMÀTIQUES	Alfàbrega	A	15	0,2	120	20x20											
	Donzell	V	10-15	0,2		50x50											
	Espenellac	LI	15-20	0,1		30x30											
	Espígol	LI	15-20	0,1		50x50											
	Farigola	LI	20-25	0,1		20x20											
	Julivert	B	25	0,5-1		30x30											
	Maria Lluisa	LI	8-10	0,3		100x100											
	Marduix	V	10-15	0,2		30x30											
	Melissa	V	8-10	0,2		40x40											
	Menta	V	8-10	0,2		40x40											
	Orenga	V	10-15	0,2		40x40											
	Polioi	V	8-10	0,2		30x30											
	Romaní	LI	15-20	0,2		50x50											
	Ruda	LI	15-20	0,2		40x40											
	Sajolida	V	10-15	0,2		30x30											
	Sàlvia	LI	15-20	0,5		50x50											
PLANTES ÚTILS	Boixac	A	8-10	0,2	120	30x30											
	Camamilla	A	8-10	0,2	120	30x30											
	Caputxina	A	10-15	0,5-2	120	40x40											
	Clavell de moro	A	10-15	0,2	120	20x20											

 Sembra en llavorer: es farà protegida fins que no hi hagi risc de gelades
 Sembra directa
 Plantació de tubercles o bulbs
 Trasplantament
 Esqueixos, divisió o trasplantament de plantes aromàtiques o vivaces
 Recol·lecció
 Floració de plantes aromàtiques o útils

A	Anual
B	Bianual
V	Vivac
LI	Llenyosa

Les plantes de l'hort tenen diferents ritmes i necessitats

- Afavorim una successió d'espècies adient que permeti un millor aprofitament de l'espai per distribuir els recursos nutritius de la terra.
- Apliquem un sistema D'ASSOCIACIÓ I ROTACIÓ DE CULTIUS



COMPATIBILITAT ENTRE ESPÈCIES	Albergínia	Alfàbrega	All	Api	Bleda	Boixac	Camamilla	Caputxina	Carbassó	Carxofa	Ceba	Clavell de moro	Cogombre	Col	Col-i-flor	Enciam	Escarola	Espinac	Fava	Julivert	Maduixa	Menta	Mongeta	Moniato	Pastanaga	Patata	Pebrot	Pèsol	Porro	Rave	Romaní	Roser	Sajolida	Sàlvia	Tomàquet
Albergínia																																			
Alfàbrega																																			
All																																			
Api																																			
Bleda																																			
Boixac																																			
Camamilla																																			
Caputxina																																			
Carbassó																																			
Carxofa																																			
Ceba																																			
Clavell de moro																																			
Cogombre																																			
Col																																			
Col-i-flor																																			
Enciam																																			
Escarola																																			
Espinac																																			
Fava																																			
Julivert																																			
Maduixa																																			
Menta																																			
Mongeta																																			
Moniato																																			
Pastanaga																																			
Patata																																			
Pebrot																																			
Pèsol																																			
Porro																																			
Rave																																			
Romaní																																			
Roser																																			
Sajolida																																			
Sàlvia																																			
Tomàquet																																			

	Associació favorable
	Associació molt favorable
	Associació desfavorable
	Associació molt desfavorable















Les plantes destinades a la producció les combinem amb d'altres d'acompanyants, protectores i útils, per elaborar tractaments fitosanitaris, com l'adob verd (plantes que serviran per fertilitzar la terra) o atreure pol·linitzadors









MARIA LLUÏSA



SÀLVIA



ESPÍGOL



19 11 2002



SAJOLIDA



FARIGOLA



ESPERNALLAC (SANTOLINA)





ROMANÍ



Rosmarinus officinalis L.



MELISSA



MARDUUX

MENTA



CAMAMILLA



RUDA



CAPUTXINA



CAPUTXINA



CLAVELL DE MORO



BOIXAC (CALÈNDULA)



**OBTENIM LES NOSTRES
PRÒPIES LLAVORS**





















I FEM PLANTER







LA FAUNA

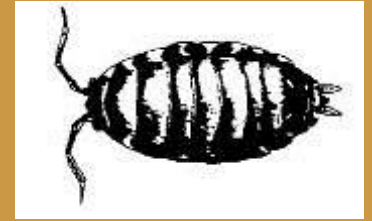
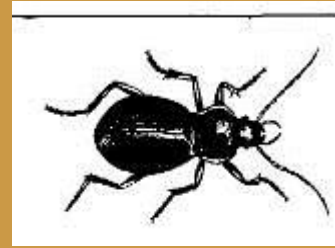
L'hort biològic actua com a focus d'atracció de tot tipus d'animals (ocells, insectes, rèptils, cucs, petits mamífers...) perquè hi troben les condicions adequades per viure-hi

- Afavorim l'establiment de relacions tròfiques

- Respectem tots els animals i NOMÉS ACTUEM

CONTRA AQUELLS QUE SABEM

QUE SÓN PERJUDICIALS



FAUNA AUXILIAR

**Ens ajuda a combatre plagues,
millorar la terra o a pol·linitzar**

MARIETES





ABELLES

MANTIS

**DRAGONS I
SARGANTANES**





CRISOPES

TISORETES



ESTAFILÍNIDS





SÍRFIDS

MÍRIDS I ANTOCÒRIDS



RATPENATS



LIBÈL·LULES





Cuc de terra



Centcames



Porquet de Sant Antoni

Hotel d'insectes

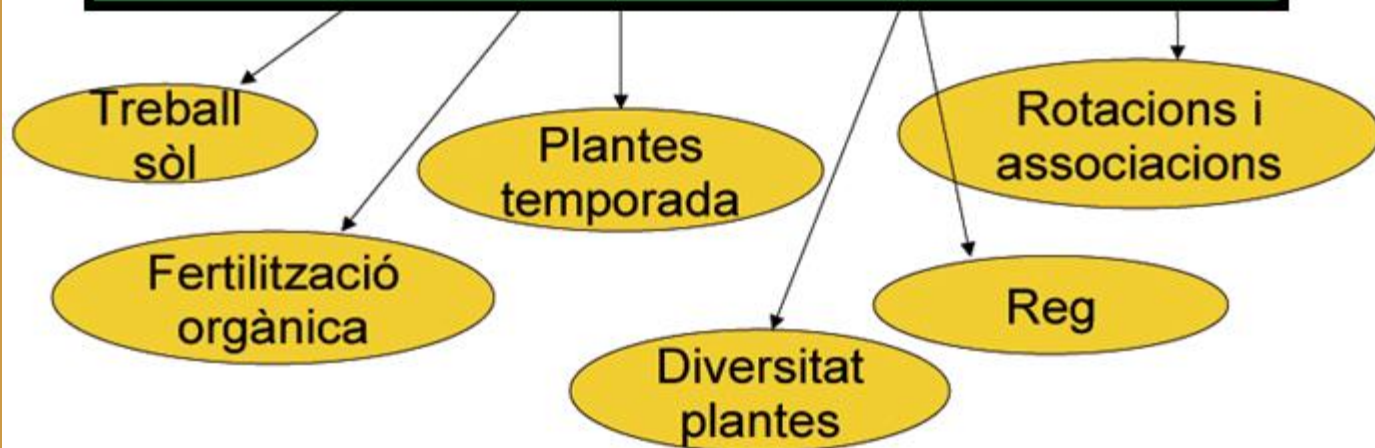






Què necessitem per tenir plantes sanes?

hort sa = bones pràctiques de cultiu

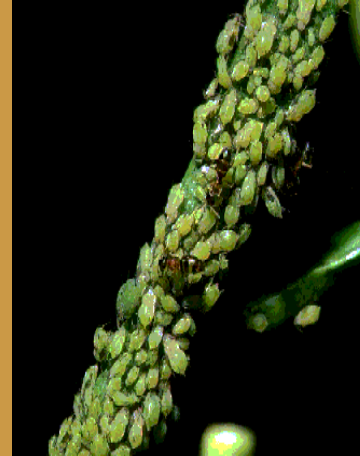


Per què es posen malaltes les plantes ?

- **Planta mal regada, mal nodrida, sense defenses.**
- **Condicions del medi que provoquen trastorns a la planta.**
- **Agent causant de la malaltia o plaga.**
- **Condicions del medi favorables al desenvolupament de la malaltia o atac de la plaga.**

**En un hort ecològic
les plantes tenen una
bona salut, però
també poden partir
atacs de plagues
(insectes) o malalties
(fongs)**

- **Prioritzem la prevenció.**
- **Apliquem la lluita mecànica
(paranys) o manual.**
- **Fem tractaments fitosanitaris
naturals: infusions de plantes,
extractes, sabó...**



PURÍ D'ORTIGA

- 100 g d'ortiga per cada litre d'aigua.
- Trossejar l'ortiga i posar en remull en un recipient tapat.
- Agitar enèrgicament cada dia durant 15 dies.
- Filtrar
- **Diluir:** 0,5 litres de concentrat en 9,5 litres d'aigua (5%)
- Aplicar per polvorització a les fulles 1 cop al mes
- **ACCIONS:**
 - REFORÇANT NUTRITIU.
 - PREVENTIU DE LA CLOROSI DE FRUITERS.
 - REPEL·LENT D'ATACS DE PUGÓ I MOSCA BLANCA.



DECOCCIÓ DE CUA DE CAVALL

- 150 g. de planta fresca o 15 g. de planta seca per cada litre d'aigua.
- Posar a bullir durant 20 minuts.
- Deixar refredar i macerar durant 24 hores.
- Filtrar.
- **Diluir:** 2 litres de concentrar en 8 litres d'aigua (20%).
- Aplicar per polvorització a les fulles després de ploure i quan la temperatura superi els 20 °C.
- **ACCIONS:**
 - PREVENTIU CONTRA L'ATAC DE FONGS.







1/2 GOT DE LLET EN 1 LITRE D'AIGUA

ACTUA BLOQUEJANT L'ATAC DELS FONGS

TINTURA DE TOMAQUERA

- 50 g. de fulles de tomaquera per cada litre d'alcohol.
- Deixar macerar durant 8 dies.
- Escórrer, premsar i filtrar.
- **Diluir:** 300 ml per cada 10 litres d'aigua.
- Aplicar per polvorització a les fulles quan es detectin els primers atacs i, preventivament per evitar la mosca del porro i la ceba.
- **ACCIONS:**
 - INSECTICIDA CONTRA PUGÓ I MOSCA BLANCA.
 - REPEL·LENT DE LA MOSCA DEL PORRO I LA CEBÀ.





SABÓ POTÀSSIC PUR

Tractament
insecticida per a
pugó, mosca blanca i
cotxinilla.

Dissoldre 20 g. per
litre d'aigua.



FOSFAT BIAMÒNIC

4 g. per litre d'aigua

**Per a les mosques
dels fruiters**



Trampa de cervesa per a cargols



ELS FONGS

Oïdi





Mildiu







Rovell



Fongs que originen podridures



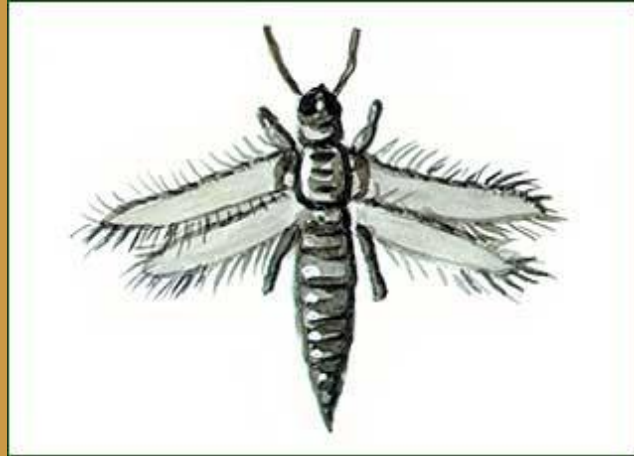
ÀCARS





INSECTES

Trips





Pugó











Mosca blanca



Cotxinilla



Erugues

















