



MILLOR QUE NOU!

COM ALLARGAR LA VIDA DELS NOSTRES OBJECTES

MILLOR QUE NOU!

Com allargar la vida
dels nostres objectes

100%
VELL



Aquesta petita publicació recull part de la feina que, durant tres anys, ha fet la Secció de Prevenció de Residus de l'Entitat Metropolitana de Serveis Hidràulics i Tractament de Residus.

El Programa Metropolità de Gestió de Residus estableix com a objectiu prioritari evitar la creació de residus innecessaris, és a dir, prevenir-ne la generació. En la mateixa direcció s'expressen les directrius europees, espanyoles i catalanes. Com a objectiu per a l'any 2012, i per a tot Catalunya, s'ha fixat en el 10% la possible reducció respecte de les dades de 2007. Tot un repte per a l'Administració, per als comerços i per als ciutadans.

Per avançar en aquesta direcció hem treballat en direccions complementàries, com el compostatge domèstic, la millora de la gestió interna desmaterialitzant la informació o el foment del consum immaterial.

Ara us volem presentar la feina que fan dia rere dia un grapat de professionals que reparen els nostres objectes que s'espantllen i eviten així que es converteixin en

residus. Com que els volem retre homenatge, seran els protagonistes de les il·lustracions. Per raons d'espai, només n'hem seleccionat vint-i-tres que van voler col·laborar amb nosaltres per a muntar una exposició fotogràfica amb motiu de la Primera Setmana Europea de Prevenció de Residus, que es va celebrar el novembre de 2009.

Hi trobareu també algunes llistes de professionals de la reparació i de comerços especialitzats en objectes de segona mà. Val a dir que s'han comprovat totes en el moment de tancar la publicació, però que el sector és dinàmic i contínuament apareixen noves iniciatives o desapareixen empreses familiars. A través d'Internet podreu localitzar els llistats actualitzats perquè trobeu el professional que necessiteu i ben a prop de casa.

Espai Metropolità de Prevenció de Residus

Entitat Metropolitana de Serveis Hidràulics i Tractament de Residus

Índex

INTRODUCCIÓ	3
1. REPAREM EL QUE S'ESPATLLA	5
2. COMPREM I VENEM	17
3. INTERCANVIEM OBJECTES	27
4. REGALEM EL QUE NO ENS CAL	37
5. FEM-HO NOSALTRES MATEIXOS	41
6. TRES ANYS DE FEINA	45
7. ALGUNES REFERÈNCIES MÉS	50

Introducció

La tendència actual d'usar i llençar, el consum com a mitjà cap al benestar o la felicitat, els objectes d'un sol ús, de baixa qualitat i de durada curta i programada, no tenen en compte l'esgotament dels recursos ni la problemàtica sobre els residus.

La campanya «Millor que nou, 100% vell», amb un eslògan prou aclaridor de la seva filosofia, treballa per capgirar aquesta tendència posant en relleu la idea que un objecte nou de trinka no sempre és millor que un de vell, que pot tenir molta més vida útil de la que ens pensem.

L'objectiu és fer-nos adonar de les diferents possibilitats que tenim a l'abast per a reutilitzar els nostres objectes a través dels tallers de reparació, les botigues de segona mà i els mercats i webs d'intercanvi. Es poden prevenir molts residus si, en lloc de voler estrenar objectes nous i llençar els que encara podrien donar molt de servei, escollim aprofitar els que tenim o intercanviar-los per d'altres.

Aquesta guia vol ser una via de difusió d'aquestes idees i presentar un extracte de la informació recopilada durant

tres anys. Primerament, hi trobareu alguns exemples d'on podem reparar electrodomèstics, mobles o els objectes més diversos que potser creieu que no es podien arreglar.

Seguidament, presentarem les botigues que centren la seva activitat en la compravenda de diversos productes, les ONG que accepten donacions de material i el ressorgiment de l'intercanvi de béns i serveis com a alternativa a l'economia tradicional.

Finalment, farem una pinzellada sobre l'evolució de la campanya des dels seus inicis i afegirem unes quantes referències.

Esperem que us sigui d'utilitat per a poder allargar la vida de les vostres pertinences.

Si voleu més informació, podeu consultar la web www.millorquenou.cat, el bloc <http://millorquenou.blogspot.com> o trucar al telèfon **935 069 566**.

Narcís Roca al seu taller
Reparació de rellotges



1. Reparem el que s'espatlla

Quantes vegades us ha passat que s'ha fos el televisor, s'ha espatllat la batidora o s'ha trencat el lloç d'un llibre i no heu sabut què fer-ne? No sempre han d'acabar a la deixalleria o a les escombraries, ja que a les ciutats metropolitanes tenim un ampli ventall de professionals de les reparacions que us deixaran l'objecte com nou.

El primer pas és portar l'objecte al professional i demanar un pressupost per valorar si es vol tirar endavant la reparació o no. Molts cops el mateix professional us indicarà si val la pena, en funció del cost que tindrà. Degut a l'estat del mercat mundial, a la producció barata i a gran escala, es pot pensar que no surt a compte reparar un objecte si se'n pot obtenir un de nou més barat i més modern. Però, al cap i a la fi, això és decisió de cadascú, ja que l'objecte en qüestió pot tenir un valor sentimental i personal que estigui per sobre del valor monetari.

També cal dir que no sempre és possible la reparació perquè els fabricants estan obligats a tenir recanvis només per a cinc anys o algunes vegades els fabricants no faciliten els plànols dels circuits.

Cal recordar, tant si s'accepta el pressupost com si no, que el reparador hi ha invertit un temps que se li haurà de pagar. El cost de mà d'obra per hora ha d'estar visible al local i el pot fixar cada establiment segons el seu parer. L'establiment ens ha de lliurar un resguard on es facin constar les dades identificatives de l'objecte o aparell i la data d'entrada i la data prevista de lliurament. Les reparacions tenen una garantia de tres mesos segons la legislació actual.



Tècnic de Ràdio Servicio Sepúlveda
Reparació d'àudio, TV i vídeo

Les reparacions amb més demanda són les referents a electrodomèstics i mobiliari.

Pel que fa als electrodomèstics, normalment es pot diferenciar entre els de gamma marró, com ara televisors o equips de música; els de gamma blanca, com ara neveres o rentadores, i els petits aparells elèctrics, com ara planxes o batedores.

Com a reparadors de **gamma marró**, us podem suggerir:

- **Electrònica López**, c. Andalusia, 21, tel. 936 653 325, Castelldefels
- **Electrònica Universal**, c. Flor de Neu, 53, tel. 933 540 828, Barcelona - Nou Barris
- **Electrònica Verdi**, c. Verdi, 159, tel. 934 152 712, Barcelona - Gràcia
- **Lovarplus**, c. Maresme, 220, tel. 933 052 239, Barcelona - Sant Martí
- **Ràdio Servei Sepúlveda**, c. Sepúlveda, 102, tel. 934 243 189, Barcelona - Eixample
- **Telecolor**, av. Martí i Pujol, 301, tel. 933 841 665, Badalona
- **Vimax**, c. Naranjos, 23, tel. 934 387 594, L'Hospitalet



Tècnics d'Assistència Bersat
Reparació de gamma blanca

Com a reparadors de **gamma blanca**, us podeu adreçar a:

- **Assistència Bersat**, c. Mata, 1, tel. 934 418 220, Barcelona - Sants-Montjuïc
- **J.F. Sánchez**, c. Vallès, 4, tel. 635 403 561, Sant Andreu de la Barca
- **Lavadoras Carlos**, pg. Llorenç Serra, 21, tel. 933 860 689, Santa Coloma de Gramenet
- **Remle** (recanvis d'electrodomèstics), c. Independència, 367-369, tel. 934 365 783, Barcelona - Sant Martí
- **Reparacions R. Gómez**, c. Indústria, 18, tel. 936 614 095, Sant Boi de Llobregat
- **Reparacions Sant Cugat**, c. Endevallada, 12, tel. 936 740 439, Sant Cugat del Vallès
- **SAT Cubedo**, c. Onze de Setembre, 42, tel. 936 583 601, Viladecans
- **Barberasat**, c. Barcelona, 22, tel. 937 293 530, Barberà del Vallès
- **Línea Blanca SAT**, c. Rocabrúna, 6, tel. 935 808 229, Ripollet

I com a reparadors de **petits aparells elèctrics**, trobeu:

- **Elèctrica Fuster**, c. Provença, 538, tel. 934 564 736, Barcelona - Eixample
- **El Nido del Hogar**, c. Bonveí, 6-8, tel. 933 752 550, Cornellà
- **Klein Gerate**, c. Ramón y Cajal, 98, tel. 932 137 764, Barcelona - Gràcia
- **Reparaciones F. del Pulgar**, c. Calàbria, 277, tel. 934 306 950, Barcelona - Eixample
- **SAT Casajuana**, c. Major, 19, tel. 936 644 360, Castelldefels
- **SAT Dorven**, c. Diputació, 53, tel. 934 243 703, Barcelona - Eixample
- **Satmariné**, c. Huelva, 63, tel. 932 664 697, Barcelona - Sant Martí
- **Electro Ribas**, c. Javimel, 6, tel. 933 774 288, Cornellà de Llobregat
- **Electro Art**, av. Metro, 11, tel. 933 318 505, L'Hospitalet de Llobregat



Tècnica de Canyes d'Avui
Restauració de mobles de fibres vegetals

Pel que fa al **mobiliari**, cal diferenciar entre la senzilla reparació d'un fons de calaix o una pota d'un armari i la restauració, molt més complexa, d'un moble antic. Dins aquesta categoria genèrica hi incloem els tapissers i els establiments que treballen amb fibres vegetals com canya, boga, vímet o corda, que cada cop van més buscats per l'escassetat de professionals en aquest àmbit.

Per **reparar mobles**, us podeu adreçar a:

- **Carpinteria Serral**, c. Serral, 32, tel. 936 565 602, Sant Vicenç dels Horts
- **Ebenisteria Navarro**, c. Cubelles, 4, tel. 607 218 747, Barcelona - Nou Barris
- **Forma-fusta**, c. Lluna, 9, tel. 934 424 856, Barcelona - Ciutat Vella
- **Fusteria Josep Figuera**, ctra. Barcelona, 197, tel. 937 181 556, Barberà del Vallès
- **Jesús Garcia Cuso**, c. Dr. Murillo, 16, tel. 935 891 449, Sant Cugat del Vallès

Pel que fa al **mobiliari de fibra vegetal**, els millors especialistes són:

- **Artesania Canyes d'Avui**, c. Riera Blanca, 50, tel. 934 404 052, L'Hospitalet
- **Cistelleria Casa Vila**, c. Major de Sarrià, 120, tel. 932 031 975, Barcelona - Sarrià-Sant Gervasi
- **Josep Tuga**, c. Jaume I, 57, tel. 936 400 149, Sant Boi de Llobregat

Ana Cuatrecasas, del Taller del Putget
Restauració de mobles



A l'hora de **restaurar un moble antic**, podeu dirigir-vos a:

- **Alacena**, c. Sardana, 13, tel. 936 820 337, Sant Andreu de la Barca
- **Conenkar**, c. Sant Antoni Ma Claret, 1 bis, tel. 629 392 228, Sant Just Desvern
- **Conxita Solé**, c. Betlem, 52, tel. 934 157 313, Barcelona - Gràcia
- **Taller del Putget**, c. Escipió, 39, tel. 618 279 456, Barcelona - Sarrià-Sant Gervasi
- **Taller de Restauració del Moble Antic**, c. Portbou, 25, tel. 659 487 831, Barcelona - Sants-Montjuïc
- **Allegro**, c. Montseny, 12, tel. 934 160 917, Barcelona - Gràcia
- **Atelier Robert**, c. Vallfogona, 7, tel. 934 152 839, Barcelona - Gràcia
- **Restauraciones**, c. Calaf, 50, tel. 932 093 318, Barcelona - Sarrià-Sant Gervasi
- **Mikima**, c. Màrtirs del Setge de 1714, 35, tel. 936 380 753, Gavà
- **L'H Antic Brocanter**, c. Església, 69, tel. 933 384 051, L'Hospitalet de Llobregat

Per a **entapissar** una butaca o un sofà, podeu anar a:

- **La Botiga de Peryben**, c. Valldoreix, 45-47, tel. 936 745 335, Sant Cugat del Vallès
- **Tapisseria Carlos Chiva**, c. Modern, 26, tel. 934 218 549, L'Hospitalet
- **Tapisseria Enrique Castilla**, c. Poeta Mateu Janés, loc. G, tel. 696 682 212, Molins de Rei
- **Tapisseria Siena**, c. Gran de Gràcia, 213, tel. 932 189 125, Barcelona - Gràcia
- **Tapisseries Rosa**, c. Enric Granados, 25, tel. 937 291 571, Barberà del Vallès
- **Tapizados Raurell**, c. Sant Isidre, 35, tel. 933 840 045, Badalona
- **Tapisseria Reyes Sans**, c. Calàbria, 88, tel. 934 244 467, Barcelona - Eixample
- **Luis Llorente Mínguez**, c. Sant Antoni, 21, tel. 936 913 628, Cerdanyola del Vallès
- **Tapizados Saborit**, c. Anselm Clavé, 11, tel. 935 648 132, Montcada i Reixac
- **Idees**, c. Jacint Verdaguer, 92-94, tel. 936 565 355, Sant Vicenç dels Horts



Joaquim Laborda al seu taller
Reparació d'equips fotogràfics

Potser tot no es pot arreglar, però és sorprenent la varietat de coses que tenen solució a mans de professionals.

Es poden restaurar **objectes de materials diversos** com porcellana, ceràmica, metall, vidre, paper, com fan:

- **Calaix de l'Àvia**, c. Pompeu Fabra, 5, tel. 937 721 090, Castellbisbal
- **Franzina Raspall**, c. Sant Cristòfol, 17, tel. 933 682 160, Barcelona - Gràcia
- **L'H Antic Brocater**, c. Església, 69, tel. 933 384 051, L'Hospitalet de Llobregat
- **Mireia Espín**, ctra. Reial, 106 bxs. 16, tel. 934 990 114, Sant Just Desvern
- **Vint-Trenta**, c. Saragossa, 123 bis, tel. 934 176 179, Barcelona - Sarrià-Sant Gervasi

També:

- **Màquines de bricolatge a Electromecànica Compte**, c. Enric Prat de la Riba, 191-193, tel. 933 372 142, L'Hospitalet
- **Màquines de cosir a Casa Lorente**, c. Àngel Guimerà, 19, tel. 936 581 390, Viladecans

- **Modelisme a El Tren Roig**, c. Ramon Albó, 63-65, tel. 934 083 336, Barcelona - Sant Andreu
- **Nines a Policlínica de Bebés**, c. Pi, 3, tel. 933 176 554, Barcelona - Ciutat Vella
- **Paraigües a Miró Barcelona**, c. Riera Baixa, 33-35, tel. 934 414 736, Barcelona - Ciutat Vella
- **Maletes a Ultra Rapit**, Via Augusta, 114, tel. 932 174 376, Barcelona - Sarrià-Sant Gervasi
- **Telèfons a Repair Phones**, c. Roger de Flor, 336, tel. 934 764 025, Barcelona - Gràcia
- **Càmeres fotogràfiques a Joaquim Laborda**, c. Entença, 133, tel. 932 267 116, Barcelona - Eixample
- **Làmpades a Candil**, c. Sant Pere Mitjà, 30, tel. 933 191 649, Barcelona - Ciutat Vella

I segurament, sense haver-vos de bellugar molt, a prop de casa podeu trobar una costurera, un sabater i una botiga d'informàtica que poden allargar la vida d'objectes més quotidians.

Així doncs, no hi ha excusa per a no plantejar-se la reparació de qualsevol objecte. La informació està a l'abast; ara, només cal utilitzar-la.



**Ricard Telen, de Candil
Restauració de làmpades**

2. Comprem i venem

Necessiteu una tauleta de centre? Una faldilla verda? Una bona novel·la? Ha de ser nova? I si us decanteu per una de segona mà?

Al nostre país encara sembla que hi ha alguna reticència a utilitzar una cosa que ha fet servir algú altre abans i que això només ho fan certs estrats socials. Cal oblidar-se de tabús, prescindir de complexos i posar aquests productes al nivell que es mereixen, com es fa a molts països d'Europa.

A l'àrea metropolitana de Barcelona hi ha moltes botigues dedicades a la compravenda. S'hi pot trobar tota

mena d'objectes, des de productes que costa de trobar dins de qualsevol altra botiga, com antiguitats ben conservades, fins a productes gairebé nous.

També hi ha botigues que venen productes amb tares estètiques o restes de sèrie, que a les botigues convencionals no poden ser comercialitzats, però que, per no convertir-los en un nou residu sense haver fet servei, es venen a preus més assequibles.



Franzina Raspall al Taller d'Arts Aplicades
Restauració d'objectes (porcellana, metall, paper, etc.)

De la mateixa manera que en aquests establiments podeu comprar productes, també teniu l'opció de portar-hi objectes que ja no utilitzeu però que estan en bon estat, tant electrodomèstics, mobles, objectes de decoració i material informàtic com material esportiu, i si l'establiment hi està interessat, us ho comprarà.

Hi ha principalment dos sistemes de funcionament. A la **venda en dipòsit** s'estableix el preu de venda d'acord amb la botiga i l'objecte queda exposat. Quan una persona s'interessa per la compra, la botiga es queda un percentatge de la venda i l'altra es paga a l'antic propietari.

L'altre sistema és la **venda directa**. En aquest cas, és la botiga qui ho compra per a tornar-ho a vendre al preu que cregui convenient.

Tingueu en compte que hi ha productes difícils de vendre, per exemple, les joguines, les sabates i la roba, perquè pot haver-hi més oferta que demanda. Hi ha pocs establiments que en comprin. Podeu trobar alguna botiga, per exemple, que compra roba, però ha de ser molt especial, del tipus anomenat vintage o de nadó.

A la llista següent trobareu botigues que hem denominat «multiproducte», on hi ha tot tipus de productes i botigues especialitzades en una única categoria (electrodomèstics, equips de so, mobiliari, etc.).



Marià Roig, d'El Tren Roig
Reparació de modelisme i joguines

Exemples de botigues:

- **Cadima**, c. Jacint Verdaguer, 100, tel. 936 687 353, Molins de Rei, i c. Francesc Moragas, 31, tel. 935 890 074, Sant Cugat del Vallès (electrodomèstics amb tares)
- **Cash Converters**, tel. 902 444 448, Badalona i Barcelona (multiproducte)
- **Chollo Mania**, c. Bonestar, 33, tel. 933 760 743, Cornellà de Llobregat (música i pel·lícules)
- **Columpio**, c. Bailèn, 147, tel. 934 763 683, Barcelona (multiproducte)
- **Daily Price**, Metro Pl. Universitat i Metro Sagrada Família, Barcelona (música i videojocs)
- **Electroahorro**, ctra. Barcelona, 168, tel. 937 297 068, Barberà del Vallès (electrodomèstics amb tares)
- **Els Encants**, c. Guillermo Marconi, 4, tel. 936 367 708, Castelldefels (mobles)
- **Gameland**, c. Vilarroel, 32, tel. 934 255 032, Barcelona (consoles i videojocs)
- **L'Interior**, c. Consell de Cent, 159, tel. 934 512 255, Barcelona (mobles)
- **La Trocante**, c. Comte Borrell, 122, tel. 934 436 037, Barcelona (multiproducte)
- **Lavadoras Carlos**, pg. Llorenç Serra, 21, tel. 933 860 689, i c. Balears, 21, tel. 933 917 485, Santa Coloma de Gramenet (electrodomèstics amb tares)



Jaume Salvadó, de l'Estudi d'Enquadernació Tarlatana Restauració de llibres

- **M.D. Benavent**, rbla. Sant Joan, 23, tel. 933 987 656, i av. Marquès Sant Mori, 213, tel. 933 987 656, Badalona (electrodomèstics amb tares)
- **Marmota Baby**, av. Príncep d'Astúries, 16, tel. 932 373 439, Barcelona - Gràcia (roba per a nadons)
- **Mer-k-2**, rbla. Sant Sebastià, 29-31, tel. 934 663 565, Santa Coloma de Gramenet (multiproducte)
- **OfertasPC**, c. Casanova, 52, tel. 933 239 325, Barcelona - Eixample, i c. Sants, 316, tel. 934 472 830 Barcelona - Sants-Montjuïc (informàtica)
- **Ordinadors.cat**, c. Leiva, 20, tel. 931 634 008, Barcelona - Sants-Montjuïc (informàtica)
- **Petits Copets**, c. Nemesi Valls, 79, tel. 937 104 444, Barberà del Vallès (electrodomèstics amb tares)
- **Recicla**, c. Dr. Martí i Julià, 79, tel. 934 743 281, Cornellà de Llobregat (multiproducte)
- **Reciclo**, c. Felip II, 275-277, tel. 933 495 650, Barcelona (multiproducte)
- **Renuevo**, c. Selva de Mar, 177, tel. 933 085 011, Barcelona (multiproducte)
- **Second Company**, c. València, 662-664, tel. 934 177 562, Barcelona - Sant Martí (multiproducte)
- **The Antique Boutique**, riera de Sant Miquel, 19, tel. 932 176 448, i c. Goya, 18, tel. 934 158 648 Barcelona (mobles i antiguitats)
- **Tobajas**, c. Riera de St. Miquel, 27, tel. 932 471 571, Barcelona (multiproducte)
- **Troc Internacional**, av. de la Marina, s/n, tel. 936 358 350, Sant Boi de Llobregat (multiproducte)

A man with glasses and a tan jacket is working in a workshop. He is using a soldering iron to work on a small electronic component mounted on a breadboard. The workshop is filled with various tools and equipment, including a soldering station, a vise, and a workbench with a red surface. The background shows a green wall and some hanging tools.

David Tarrassò al seu taller Reparació de joies

Hi ha un altre tipus d'establiment relacionat amb els de compravenda: són les botigues d'entitats que s'ocupen de la inclusió social del col·lectiu de gent que hi treballa. Fan buidatge de pisos i reben donacions d'empreses o particulars. Posen a punt el material recollit i l'introdueixen al mercat un altre cop.

Alguns exemples d'entitats sense ànim de lucre:

- **Andròmines**, ctra. Vella, 37, tel. 935 647 114, i c. Progrés (Polígon de la Ferreria), tel. 935 641 574, Montcada i Reixac
- **Engrunes**, c. Sant Màrius, 53, tel. 932 110 987; c. Mallorca, 467, tel. 933 474 669; Gran Via, 851, tel. 933 009 099, Barcelona, i c. Anselm Clavé, 14, tel. 936 751 007, Sant Cugat del Vallès
- **Farcells**, c. Lledó, 6, tel. 933 105 635; c. Francesc Tàrraga, 48, tel. 934 081 788; c. Cristóbal de Moura, 126, tel. 933 034 100; c. Hospital, 89, tel. 933 107 355, i c. Sibelius, 9, tel. 932 452 688, Barcelona

- **Solidança**, c. Disseminats, 25, tel. 936 854 434, i c. Baltasar d'Espanya, 67, tel. 933 738 547, Sant Joan Despí; c. Jacint Verdaguer, 82, tel. 936 800 663, Molins de Rei; c. Sant Salvador, 39-41, tel. 647 667 520, Barcelona, i c. Ramoneda, 93, tel. 663 863 247, Cornellà de Llobregat
- **Rastro Reto a la Esperanza**, c. Sarrià de Ter, 14, tel. 935 805 517, Ripollet
- **Trastam**, c. Almirall Vierna, 33, tel. 933 774 044, Cornellà de Llobregat
- **Rastro Nueva Frontera**, c. Riera Blanca, 145, tel. 932 968 089, i c. Calàbria, tel. 934 248 634, Barcelona
- **Rastro Horeb**, av. Alfonso XIII, 50, Badalona, i c. Llobregat, 75, L'Hospitalet de Llobregat, tel. 936 882 615
- **Rastro Remar**, av. Paral·lel, 97, tel. 934 429 871, Barcelona - Sants-Montjuïc



Antonio Caviedes, de Ràpid Lluís
Reparació de calçat

3. Intercanviem objectes

L'intercanvi entre persones, també conegut com a troc, és una de les formes primigènies d'economia que tornen a estar presents actualment. Pensem en els mercats d'intercanvi, les xarxes d'intercanvi de coneixements, els bancs del temps o les webs especialitzades.

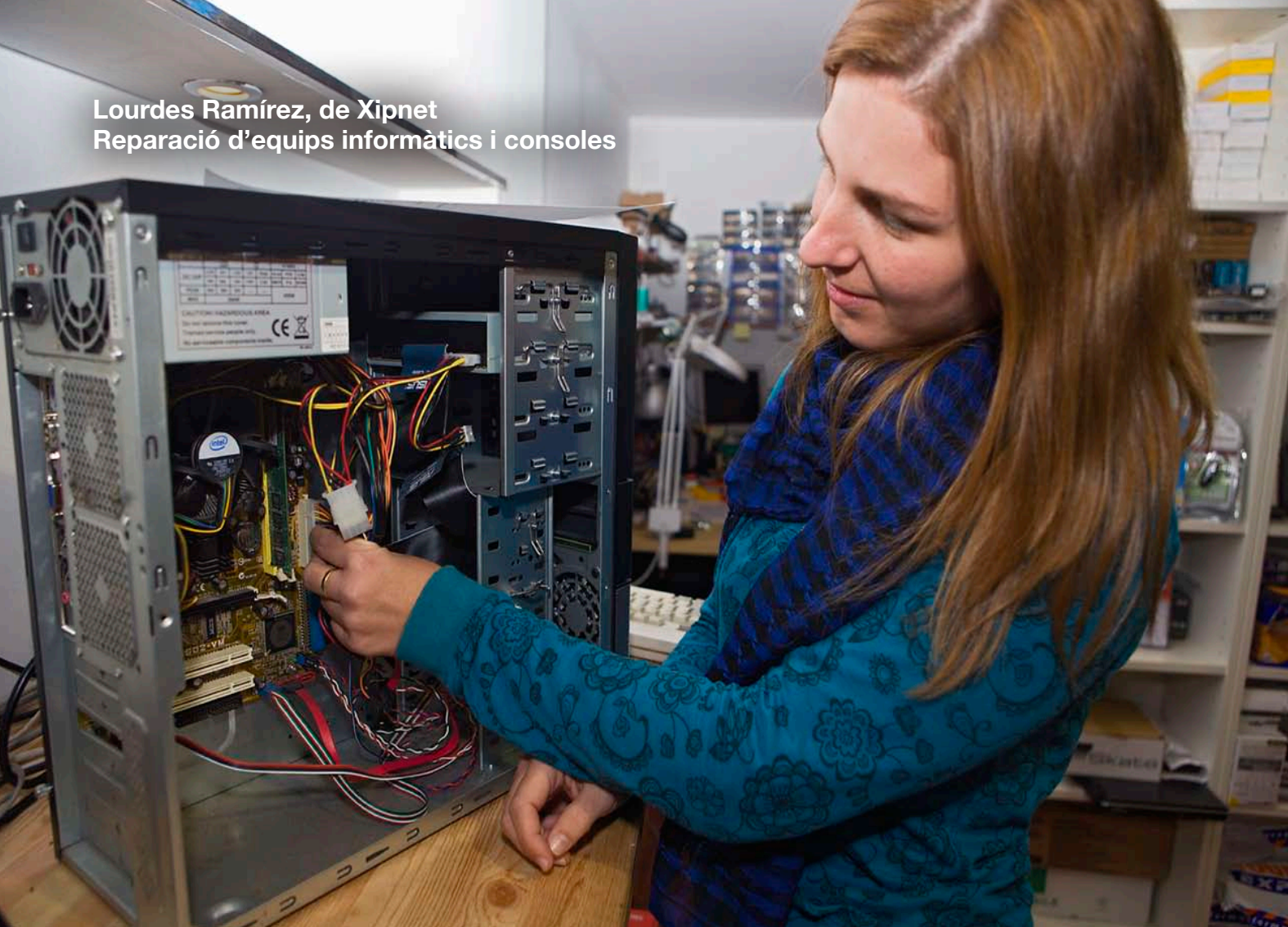
La celebració de **mercats d'intercanvi** ha experimentat un augment significatiu els darrers anys. A partir de la iniciativa que va sorgir a Mieres (la Garrotxa), ja fa més de vint anys, s'han anat estenent arreu de Catalunya.

En aquest tipus de mercats no s'accepten els diners; es tracta solament d'arribar a un acord. Allò que no serveix a algú, una altra persona ho pot trobar molt interessant.

Aquesta manera de fer també la trobem en diferents pàgines d'Internet. Fins i tot alguns municipis disposen d'una web d'intercanvis pròpia.

I això no només es limita a intercanvis de béns materials; també hi ha intercanvis de coneixements, de serveis o de favors. Ja existeixen diferents associacions que gestionen **xarxes d'intercanvis de coneixements** i bancs del temps.

Lourdes Ramírez, de Xipnet
Reparació d'equips informàtics i consoles



Mercats d'intercanvi:

- **Barcelona – Eixample:** Mercat d'intercanvi de la Sagrada Família, tamtam@pangea.org
Xarxa d'intercanvi de la Sagrada Família, xarxaintercanvisf@gmail.com
- **Barcelona – El Clot:** Xarclot, tel. 932 324 610, xarclot@hotmail.com
- **Barcelona – Gràcia:** Xarxa Intercanvis Gràcia, rosadefoc@moviments.net, www.intercanvis.net/xaingra
- **Barcelona – Camp d'En Grassot:** Centre Cívic La Sedeta, tel. 934 591 228 o 932 073 703, www.sedeta.ilimit.es
- **Barcelona – Nou Barris:** xic9barris@telefonica.net, www.xic9barris.ca.cx
- **Barcelona – Poble Sec:** Trocasec, trocasec@gmail.com
- **Barcelona – Sant Andreu:** <http://mercatdelintercanvi.blogspot.com>
- **Barcelona – Sant Antoni:** Xarxantoni, tel. 934 452 292, mercatintercanvi@xarxantoni.net, www.xarxantoni.net/tiki-index.php
- **Barcelona – Sants-Montjuïc:** <http://intercanvis.sants.org/blog>
- **Castellbisbal:** <http://mercatintercanvi.castellbisbal.cat/>
- **Cornellà de Llobregat:** Ajuntament de Cornellà, Departament de Medi Ambient i Sostenibilitat, tel. 933 756 267, info@lafraguaweb.org
- **L'Hospitalet:** Xarxa d'Intercanvi de Collblanc, c. Mare de Déu dels Desemparats, 87, tel. 934 470 361, www.xic.cat
- **Molins de Rei:** Ajuntament de Molins de Rei, www.molinsderei.cat

Tècnics de Tapisseria Reyes - Sans Reparació de tapisseria de mobles



Mercats de compravenda i/o intercanvi:

També hi ha mercats que ofereixen la possibilitat d'un intercanvi econòmic. N'hi ha que s'organitzen anualment, mensualment o cada setmana.

- **Badalona:** Mercat del Trasto, www.badalona.cat
- **Barcelona – Sant Martí:** Els Encants, www.encantsbcn.com
- **Barcelona – Eixample:** Mercat Dominical de Sant Antoni
- **Barcelona – Sarrià-Sant Gervasi:** Fira del Llibre d'Ocasió J. V. Foix
- **Cerdanyola del Vallès:** Mercat d'Artesania i Productes Antics i de Segona Mà
- **El Prat de Llobregat:** Ajuntament del Prat de Llobregat, tel. 933 790 050, www.elprat.cat
- **L'Hospitalet:** Mercat del Llibre de Collblanc
- **Sant Cugat del Vallès:** Mercantic, www.mercantic.com/cat/index.html
- **Tiana:** Fira de Segona Mà i Artesania, www.tiana.cat

Tècnic de Permaglas-Sanitarium
Reparació de sanitaris



Webs d'intercanvi:

Intercanvis exclusivament

- <http://interllibre.blogspot.com>
- www.quierocambiarlo.com
- www.truekalo.com
- www.trueknic.com
- www.truequi.com
- www.truequear.com
- www.truequeweb.com

Intercanvis i/o donacions

- <http://reddetrueque.ourproject.org/wiki/index.php?title=Portada>
- www.cambia.es
- www.freecycle.org
- www.intercanvis.net
- www.intercanvis.org
- www.nolotiro.com
- www.reutil.net
- www.volstens.unmicroclima.com

Intercanvis i/o donacions (municipals)

- <http://mercatintercanvi.castellbisbal.cat>
- www.encants.viladecans.cat
- www.mercatsegonamadelprat.blogspot.com
- www.totsantcugat.com/serveis/anuncis/index.asp

**Conxita Solé al seu taller
Restauració de mobles**



Bancs del temps:

- **Badalona:** c. Baldomer Solà, 13-15, baixos, tel. 934 832 968
- **Badia del Vallès:** <http://bancotimpobadia.blogspot.com>, bancotimpobadia@gmail.com
- **Barcelona – Barceloneta:** c. Conreria, 1-9, tel. 932 563 312
- **Barcelona – Bon Pastor:** pg. Enric Sanchís, 12, tel. 933 147 947
- **Barcelona – Gràcia:** pl. Nord, 7-10, tel. 932 183 372
- **Barcelona – Raval:** c. Nou de la Rambla, 43, tel. 934 412 280
- **Barcelona – Sant Martí:** Gran Via de les Corts Catalanes, 837, tel. 932 918 404
- **Barcelona – Sarrià-Sant Gervasi:** c. Jaume Piquet, 23, tel. 932 524 262
- **Cerdanyola del Vallès:** c. Indústria, 38-40, tel. 935 914 133
- **Sant Cugat:** c. Jardins del Monestir, s/n, tel. 936 746 351

Xarxes d'intercanvi de coneixements:

- **Barcelona – Gràcia:** Xaingra, <http://intercanvis.net/xaingra>
- **Barcelona – Nou Barris:** www.xic9barris.ca.cx
- **Barcelona – Sant Antoni:** Xarxantoni, tel. 934 452 292, mercatintercanvi@xarxantoni.net, www.xarxantoni.net/tiki-index.php
- **Castelldefels:** c. Bisbe Urquinaona, s/n, tel. 936 641 652
- **L'Hospitalet – Collblanc:** c. Mare de Déu dels Desemparats, 87, tel. 934 470 361, www.xic.cat



Josefa Noguera, de Miró Barcelona
Reparació de paraigües

4. Regalem el que no ens cal

De vegades, l'opció més fàcil per a desfer-se d'aquells objectes que ja no s'utilitzen és regalar-los. Molts cops tenim familiars o amics que els poden fer servir.

Les botigues de les entitats socials també accepten donacions. Penseu en la roba que us ha quedat petita o que ja no us agrada. Més endavant trobareu un llistat d'adreces on us acceptaran la roba en bon estat.

També trobareu contenidors específics per a roba al vostre municipi. Quan aquests contenidors es bui-

den van a parar a aquestes entitats perquè la puguin aprofitar.

Així mateix, moltes associacions accepten materials per a dur a terme una acció social. Si no sabeu què fer amb el vostre ordinador vell que encara funciona, hi ha moltes entitats que l'aprofitaran i el posaran a punt perquè pugui ser utilitzat per unes altres persones o col·lectius que el necessitin.



Pere Joan Mariné, de Satmariné
Reparació de petits electrodomèstics

Exemples d'entitats que recullen equips informàtics:

- **Fundació Innovació per a l'Acció Social**, www.fundaciofias.org, Barcelona - Les Corts
- **Associació Wafae**, www.wafae.org, Barcelona - Les Corts
- **Banc de Recursos, Fundació pel Tercer i Quart Món**, www.bancderecursos.org, Barcelona - Gràcia
- **Federació Espanyola d'Empreses Multimèdia**, www.fedemm.org, Barcelona - Sants Montjuïc
- **Fundació Juvinter**, www.juvinter.net, juvinter@juvinter.net, Barcelona - Sant Martí
- **Noves Tecnologies per a l'Àfrica**, www.ntafrica.org, Barcelona - Horta-Guinardó
- **Societat de la Informació Solidària i Sostenible**, www.sisosc.cat, Barcelona - Eixample

També hi ha unes altres entitats que es dediquen a recollir i reutilitzar bicicletes, com ara:

- **Biciclot**, www.biciclot.net/catala/rebiciclem, Barcelona
- **Tàndem**, www.tandemrecicla.org, Barcelona
- **Esport Solidari Internacional**, www.esportsolidari.org

En algunes webs podeu oferir els vostres objectes sense esperar res a canvi; per exemple, a www.loregalo.com.



Tècnic d'Ultra Rapit
Reparació de maletes

5. Fem-ho nosaltres mateixos

Sovint podeu tenir el dubte de si serieu capaços de fer petites reparacions. De vegades és fàcil de tornar a posar a punt un objecte, però per falta de coneixements o per por de fer-lo malbé no us atreviu a tocar-lo.

Cada cop sorgeixen més iniciatives que promouen el concepte «fes-ho tu mateix». Trobareu cursos als centres cívics que us ajudaran a iniciar-vos en el món de l'electricitat o la fusteria, i podreu fer petites reparacions a casa. Hi ha també tallers que ofereixen cursos de restauració de mobles. Així mateix, s'ofereixen cursos molt interessants a les associacions d'antiguitats o a l'Institut de Conservació-Restauració Aplicada al Moble.

Amb l'experiència del projecte «Millor que nou, 100% vell» va sorgir la iniciativa de posar a l'abast un servei on poder dirigir-vos amb un objecte per a fer-ne vosaltres mateixos la reparació.

Potser algun cop us heu trobat que teniu els coneixements però que us falta l'eina. En aquest servei s'ofereix l'assessorament i les eines per a realitzar les pròpies reparacions. Hi podeu contactar per telèfon o a través del bloc <http://reparatmillorquenou.blogspot.com>.

El servei s'ha dissenyat en dues modalitats. La primera consisteix en un assessorament personalitzat atès per professionals. Us hi podeu dirigir amb el vostre objecte i us ajudaran a reparar-lo, si és possible. La segona modalitat són els cursos monogràfics que s'organitzen un cop o dos per setmana, de manera que, encara que no tingueu cap objecte per a reparar, podeu aprendre com s'hauria de fer. També hi ha cursos per a trobar noves aplicacions als objectes: fabricació de llums amb objectes vells, modernització de roba, creació d'objectes amb cautxú de pneumàtics, etc.



Mercè Cerdà, d'Arreglos Mercè
Arranjament de roba

Exemples dels tallers d'assessorament i cursos:

- Reparació i manteniment de bicicletes
- Reparació i restauració de mobles
- Iniciació a l'electricitat
- Electricitat nivell avançat
- Iniciació a la talla
- Reparació d'electrodomèstics
- Costura: costumització de roba
- Costura: tècniques
- Creació de làmpades reutilitzant materials
- Fontaneria i manteniment de sanitaris
- Manteniment d'equips informàtics
- Creació d'accessoris amb pneumàtics
- Bricolatge per la llar
- Reparació de calçat
- Bijuteria i complements reutilitzant materials
- Creació de joguines i regals reutilitzant materials
- Tapisseria domèstica
- Tècniques de manobre
- Manteniment d'electrodomèstics de línia blanca
- Pintura domèstica
- Aplicacions del trepant



Tècnic de Cicloturisme
Reparació de bicicletes

6. Tres anys de feina

El projecte «Millor que nou, 100 % vell» va començar el juliol del 2006. L'objectiu va estar clar des del principi: allargar la vida dels objectes posant en contacte els professionals amb els possibles clients.

Per això, calia saber on poder reparar tot tipus d'objectes i on comprar-ne de segona mà, així com conèixer llocs on donar o intercanviar qualsevol dels nostres objectes. La primera fita va ser fer una recerca d'aquests establiments, pàgines web o mercats per a poder disposar d'una base de dades amb la informació més exacta possible. A partir d'aquest punt, vam començar la difusió en tots els municipis de l'àrea metropolitana. Ens adonàvem que molts cops la gent no sabia on podia reparar o no coneixia l'existència dels mercats

d'intercanvi. Havíem de posar tota la informació al seu abast. I com ho vam fer?

Vam dissenyar uns tríptics genèrics amb la informació de la campanya i un tríptic específic de cada municipi on es podien trobar les adreces i telèfons de contacte dels establiments reparadors i botigues de segona mà al municipi i als municipis propers. Aquests tríptics es repartien en expositors o dispensadors en diferents dependències dels ajuntaments (biblioteques, centres cívics, OACs, poliesportius, etc.). Però, a més a més, vam posar a disposició tant dels ciutadans com dels comerciants un telèfon de consulta (935 069 566) per a resoldre qualsevol qüestió que sorgís.

Ramon Ferrer, d'Electrònica Verdi
Reparació de telefonia, àudio, TV,
vídeo i ordinadors



Per arribar al màxim nombre de ciutadans hem estat presents a les fires, festes o mercats municipals. Els hem visitat amb un estand creat a partir d'elements recuperats de deixalleries o del carrer i reparats o restaurats. Un educador i un animador informaven de la campanya i facilitaven la informació, a més de fer participar els més menuts en jocs per a explicar la prevenció de residus.

Però les noves tecnologies també són molt importants actualment, i per això vam crear la nostra pàgina web www.millorquenou.cat, i un bloc, <http://millorquenou.blogspot.com>, amb notícies d'actualitat, enllaços a les

pàgines web d'alguns establiments, una agenda amb els mercats d'intercanvi i moltes coses més. Un espai dinàmic i participatiu per a mantenir l'actualitat més recent de la campanya.

La informació de la base de dades i dels tríptics s'ha d'anar actualitzant constantment. Hi ha establiments que obren i d'altres que tanquen, es traslladen... Mantenir el contacte amb els comerciants ens ajuda a estar al dia. Per aquest motiu, editem un butlletí trimestral, amb informació de la campanya, notícies d'actualitat, benvinguda als nous comerços i un apartat per a l'establiment destacat.

Tècnic de La Clau del Sol
Reparació d'instruments musicals



Per donar solemnitat a la campanya, hem organitzat un parell de cops un acte públic, que vam batejar com a R-festa, al costat d'un punt emblemàtic, com és el mercat del llibre vell dels diumenges al voltant del Mercat de Sant Antoni de Barcelona.

En poques paraules, podem dir que el contacte amb el públic i amb els comerços que van exposar i els que ens van visitar ha estat molt positiu i engrescador.

**MILLOR
QUE
NOU!** **100%
VELL**

Vine a la R-FESTA

**Un acte festiu dedicat a la
R-utilització i a la R-paració**

Mercat d'Intercanvi de Tardor
Mostra d'establiments R-paradors i de R-utilització
Tallers de R-paració
Jocs R-ciclat
Concert amb instruments R-utilitzats
I moltes R més

Diumenge 4 d'octubre de 2009

de 10 a 14 h al costat del mercat
de Sant Antoni (Barcelona)
Carrer Comte Borrell entre Manso i Parlament

Ens hi R-trobarem!

Per a més informació:
Prevençió de residus
Tel. 935 069 566

R
Ajuntament de Barcelona
Prevençió de Residus

R
Ajuntament de Barcelona
Ente de Gestió de Residus

R
Ajuntament de Barcelona
Ente de Gestió de Residus

R
Ajuntament de Barcelona
Ente de Gestió de Residus

R
Ajuntament de Barcelona
Ente de Gestió de Residus



7. Algunes referències més

Les referències següents corresponen a adreces de fora de l'àrea metropolitana de Barcelona.

Mercats d'intercanvi:

- **Canet de Mar:** <http://mercatintercanvi.canetdemar.org>
- **Girona:** www.ajuntament.gi/mercatintercanvi, Ajuntament de Girona, tel. 972 419 017
- **Manresa:** <http://mercatintercanvi.blogspot.com>
- **Masnou:** Assemblea Atzavara, www.elmasnou.net/entitats/atzavara
- **Mieres:** www.nautes.org/firaintercanvimieres
- **Piera:** www.viladepiera.cat/
- **Sabadell:** <http://xarxasbd.blogspot.com>
- **Sitges:** www.segonamasitges.net
- **Sant Esteve Sesrovires:** www.sesrovires.cat

Pàgines d'intercanvi municipals:

- **Canet de Mar:** <http://mercatintercanvi.canetdemar.org>
- **Girona:** www.deixalleriadegirona.org
- **Mataró:** <http://mercat.sopadepedres.org>
- **Pla de l'Estany:** www.plaestany.cat/Lesàrees/MediAmbient/Intercanvi/tabid/278/Default.aspx
- **Reus:** www.reus.cat/medi_ambient/donocanvionecessito
- **Sant Esteve Sesrovires:** www.mercatroc.sesrovires.cat
- **Sitges:** www.segonamasitges.net
- **Valls:** www.re-canvi-valls.cat/avis.php

Pàgines d'intercanvi d'empreses i autònoms:

- www.acambiode.com
- www.compensa.es

Bancs del temps:

- **Girona:** c. Saragossa, 27, tel. 972 426 390, bancdeltemps1@hotmail.com
- **Ripoll,** pl. Josep Tarradellas, 1, tel. 972 715 159, mrovira@ajripoll.cat
- **Sabadell** (Xarxa Sabadell), ctra. de Prats de Lluçanès, 2, tel. 937 172 392, www.sabadell.cat/fitxes/repertori/repertori_20611.htm; xarxa.sabadell@gmail.com
- **Santa Perpetua de Moguda,** c. Enric Granados, s/n, tel. 935 600 248, vapor@staperpetua.cat
- **Terrassa:** c. Sant Cosme, 149, 2n 2a, tel. 937 848 214
- **Vacarisses:** ctra. de la Bauma, 1, tel. 938 359 002, ext. 272, bancdeltemps@vacarisses.diba.es
- **Vilanova i la Geltrú,** c. Major, 39, tel. 938 140 000, ext. 2047

Fundacions i ONG:

- **Fundació Humanitària pel Tercer i el Quart Món,** Dr. Trueta, c. Canigó, 33, tel. 938 869 276, Vic, www.trueta.cat

Recerca i redacció del contingut: Àlex Piñol, Vanessa Uceira i lavola

Fotografies: Xavier Sulé

Revisió lingüística: Tau Traduccions

Coordinació: Albert Torras

Maquetació i impressió: El Tinter SAL

DL: B.16822-2010

Edició: Entitat Metropolitana de Serveis Hidràulics i Tractament de Residus

Imprès en paper reciclat 

Primera edició

Abril de 2010

