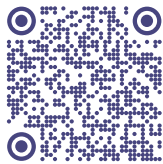


Descobreix els equipaments públics on gaudir de temperatures més confortables al costat de casa.



Com afecta la calor a la salut?

Les onades de calor repercuteixen directament sobre el confort i l'estat de salut de la població.

Recomanacions contra la calor



Protegeix-te del sol i de la calor. Evita el sol directe o utilitza barret.



Evita sortir al migdia, quan fa més calor, sobretot de 12 a 17 h.



Abaixa les persianes i tanca les finestres durant el dia, i ventila la casa de nit.



Beu la quantitat d'aigua que et recomanin els professionals sanitaris.

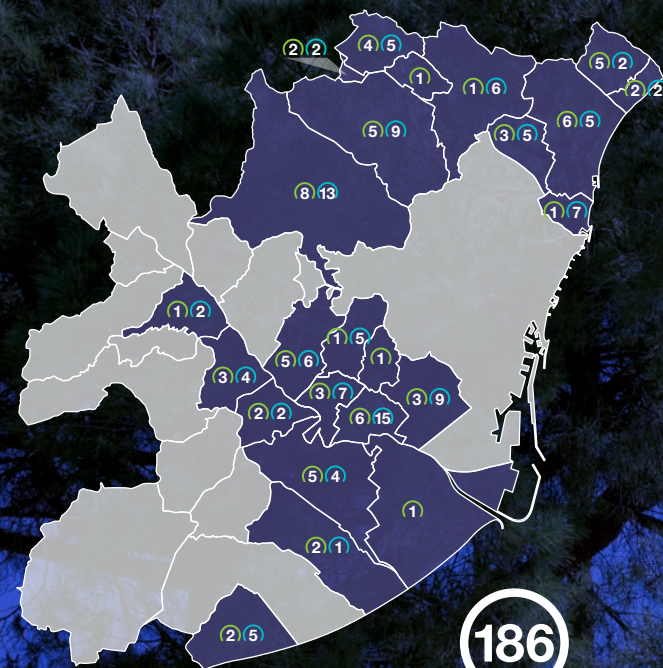


Refresca't sovint i vesteix-te amb roba lleugera.



Enguany, a causa de la sequera, els parcs metropolitans estan menys humits que altres anys i poden proveir menys confort tèrmic.

Us recomanem que a les hores de més calor i en els períodes de calor extrema aneu a refugis interiors.



(186)

Total de refugis climàtics

Badalona
Badia del Vallès
Barberà del Vallès
Castelldefels
Cerdanyola del Vallès
Cornellà de Llobregat
Esplugues de Llobregat
L'Hospitalet de Llobregat
Montcada i Reixac
Montgat
Pallejà
El Prat de Llobregat

Ripolllet
Sant Adrià de Besòs
Sant Boi de Llobregat
Sant Cugat del Vallès
Sant Feliu de Llobregat
Sant Joan Despi
Sant Just Desvern
Sant Vicenç dels Horts
Santa Coloma de Cervelló
Santa Coloma de Gramenet
Tiana
Viladecans



Metròpolis
Barcelona

Col·laboració:



Diputació
Barcelona



servei local de
teleassistència

Trobareu més informació a:

refugiclimatic.amb.cat

[@sostAMB](https://twitter.com/sostAMB)



Ajuntament de
Sant Just Desvern

twitter.com/santjustcat

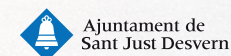
[instagram.com/santjustcat](https://www.instagram.com/santjustcat)

Respira, xerra,
relaxa't,
contempla.

Aquest estiu
fes el que
t'agrada
a la fresca.



Xarxa
metropolitana de
refugis climàtics



Ajuntament de
Sant Just Desvern



Metròpolis
Barcelona

Xarxa metropolitana de refugis climàtics

La xarxa metropolitana de refugis climàtics agrupa els equipaments municipals (biblioteques, centres cívics i escoles) i els espais públics, com ara grans parcs, que poden proporcionar condicions de confort tèrmic en episodis de temperatures extremes.

Què és un refugi climàtic?

Un refugi climàtic és un espai interior o exterior accessible que, durant els episodis climàtics extrems, proporciona confort tèrmic, descans i seguretat a la població. No és un espai únicament destinat a aquesta finalitat, sinó que compatibilitza els seus usos habituals amb la funció de refugi climàtic durant els episodis de calor extrema.



A Parc de Torreblanca

📍 Ctra. Reial, 159
🕒 **Juny, juliol i agost**
10.00-21.45 h
Setembre
10.00-19.45 h
🚗 63, L10, L50, L51, L57, L60, L61, L62, L62M, L64, L65 i L77
📞 T3



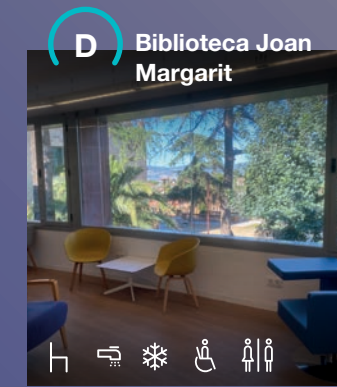
B Centre Social El Mil·lenari

📍 C. d'Àngel Guimerà, 1
🕒 DI-dv: 9.00-21.00 h
Ds: 9.00-20.00 h
Dg: 10.00-20.00 h
🚗 JT



C Centre Cívic Salvador Espriu

📍 C. Tudona, s/n
🕒 DI-dv: 10.00-13.00 i 17.00-20.30 h
🚗 63, 157, JT, L10, L46, L77 i X30



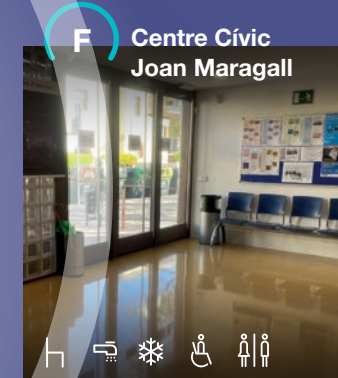
D Biblioteca Joan Margarit

📍 C. Carles Mercader, 17
🕒 DI, dt i dc: 15.45-20.15 h
Dj: 10.00-13.30 i 15.45-20.15 h
Dv: 10.00-13.30 h
Agost
Tancat
🚗 JT



E Centre Cívic Soledat Sans Serafini

📍 C. Maria Montessori, 2
🕒 DI, dc i dv: 16.00-21.00 h
Dt i dj: 10.00-13.00 i 16.00-21.00 h
Ds: 10.00-13.00 h
Agost
Tancat
🚗 SF1



F Centre Cívic Joan Maragall

📍 C. Major, 17
🕒 **Juny, juliol i setembre**
DI-dv: 15.30-20.30 h
Dt i dj: 10.00-13.00 i 15.30-20.30 h
Agost
Tancat
🚗 JM



🟢 Refugi climàtic exterior
🟡 Refugi climàtic interior

Sant Just Desvern