

SERVEIS I ACTIVITATS PER A MÉS DE 60 ANYS

Fer-se gran de forma activa es un procés individual que s'estén al llarg de la vida i fa que la ciutadania arribi a la vellesa en bones condicions de salut, en promou la participació en la societat, n'afavoreix la formació al llarg de la vida i en garanteix els seus drets de viure una vida activa i amb qualitat.

El 14 de desembre de 1990 l'Assemblea General de les Nacions Unides va designar l'1 d'octubre com el **Dia Internacional de les Persones d'Edat**. Aquest fet va significar el reconeixement per part dels governs i la societat en general de la necessitat d'actuar a favor de les persones d'edat com a ciutadanes de ple dret.

L'Ajuntament de Sant Just Desvern, en el desenvolupament de les seves polítiques socials, ha tingut en compte de manera prioritària les accions destinades a **fer més fàcil el procés d'envelliment actiu a partir dels 60 anys** i ha impulsat accions i serveis orientats a cobrir i/o pal·liar les necessitats d'aquest col·lectiu.

D'una banda amb activitats esportives, culturals, lúdiques i d'oci que, a més de donar coneixements sobre salut i bons hàbits en general, reforcen les relacions socials i la comunicació amb les persones de l'entorn més proper. I de l'altra, amb la creació de serveis d'ajuda quan l'envelliment dificulta, o fins i tot impedeix, el desenvolupament quotidià del dia a dia de manera autònoma.

Dins del primer grup hi hauria el conjunt de tallers, xerrades, activitats, sortides culturals, etc, que es desenvolupen en el **Centre Social El Mil·lenari**. Els tallers de memòria, el tai-chi, la gimnàstica adaptada, els grups de suport a persones cuidadores, Esport i salut són algunes d'aquestes activitats.

El Centre Social El Mil·lenari és també la seu de l'Associació de Gent Gran de Sant Just Desvern, entitat que, juntament amb l'Aula Universitària de la Gent Gran, fa activitats per a les persones associades i per a la població de més de 60 anys del municipi. Són una veritable xarxa ciutadana que ofereix des de poder participar en una coral fins a assistir a conferències de temes variats i molt actuals.



Més informació de l'oferta d'activitats per a persones de més de 60 anys al Centre Social El Mil·lenari.

A més d'aquestes **propostes lúdiques i preventives**, a mesura que s'envelleix es fan necessaris serveis específics que ajudin a viure amb dignitat i confort els moments de més dependència i manca d'autonomia.

Aquests serveis es poden classificar **de suport a l'envelliment** –o de primer nivell–, i **d'atenció integral** o residencials per aquella fase de la vida en la qual les necessitats de cura poden ser de fins a 24 hores diàries.

finques desvern
administradors

Administrador
Finques
Col·legiat

- ✓ Administració de Comunitats
- ✓ Gestió de lloguers i patrimonis
- ✓ Comercialització (venda i lloguer)
- ✓ Assegurances

Estalvi's fins a un 40% de la despesa de la seva Comunitat

Carles Mercader, 4 • Tel: 93 473 28 97 • www.finquesdesvern.com

Impresiones Virana www.impresionesvirana.com
Tel. 629 16 25 80

Samarretes personalitzades
Roba laboral
Regals d'empresa
Esdeveniments i comiats
Material d'oficina
Rètols i adhesius
Brodats i molt més!

Sol·licita el teu pressupost sense compromís!

SENSE MÍNIM D'UNITATS!

f t g+ w

Serveis de suport a l'envelliment

Informació i assessorament sobre recursos

A través d'una atenció personalitzada s'orienta, s'assessora i, si cal, s'acompanya la persona en la tramitació dels recursos necessaris, entre ells la Llei de Dependència.

Acompanyament personalitzat a la persona en la seva necessitat

El Servei de Benestar Social assegura una atenció professional i individual a les persones, mitjançant la valoració integral de la seva situació personal. A partir del dictamen d'aquesta situació s'assignen els recursos idonis i disponibles per millorar la necessitat detectada.

Aquesta atenció personalitzada es tradueix en un procés d'assessorament i suport que comporta per part del professional una intervenció amb la persona de forma integral i no només amb la problemàtica que presenta.

Habitatges amb serveis El Mil·lenari

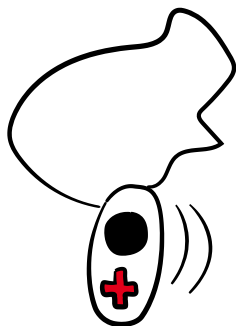
Són 83 habitatges en règim de lloguer al cor de Sant Just Desvern per a persones vàlides de més de 65 anys; i un habitatge més per a situacions d'emergència.

Tenen diversos serveis, entre ells el de consergeria durant les 24 hores.

Més informació al Centre Social El Mil·lenari o en el telèfon 93 473 49 06, o bé al carrer Àngel Guimerà, 1 de Sant Just Desvern.

Teleassistència

Detecta situacions d'emergència i dona una resposta ràpida a aquestes situacions garantint la comunicació permanent de la persona amb l'exterior. Aquest servei està destinat prioritàriament a persones que tenen situacions en les que, per diferents raons, passen força hores soles.



Atenció domiciliària

Aquest servei integra diverses accions que es realitzen dins de la llar de la persona que per motius físics o psíquics, es troben en situacions de mancança d'autonomia temporal per poder realitzar les tasques habituals de la vida quotidiana.

A partir del dictamen de personal tècnic social, el servei pot prestar actuacions de caràcter domèstic relacionat amb la neteja de l'habitatge i/o actuacions de caràcter personal com ajuda a la higiene personal, a l'alimentació...

Servei de convalsència

Servei d'atenció domiciliària destinat a persones ingressades a l'Hospital Moisès Broggi amb un diagnòstic mèdic de manca de mobilitat transitòria i amb previsió d'una alta imminent per retornar al seu domicili. Les persones beneficiàries han de viure soles i/o no comptar amb xarxa familiar d'ajuda.

Serveis integrals:

Centre de dia

És un servei d'acolliment diürn que complementa l'atenció pròpia de l'entorn familiar, amb els objectius d'afavorir la recuperació i el manteniment de l'autonomia personal i social, mantenir la persona en el seu entorn personal i familiar i proporcionar suport a les famílies en l'atenció a les persones grans dependents.

Servei de Respir

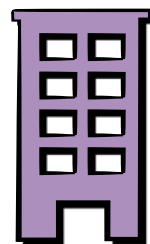
És un servei residencial assistit i gratuït per a persones dependents que al llarg d'un mes s'atenen en la residència Vitalia. La finalitat és afavorir un temps de descans per la família cuidadora amb la tranquil·litat que el seu familiar està sent ben atès.

Places residencials assistides

Són places residencials per a persones dependents.

L'assignació es duu a terme a través del Programa Individual d'Atenció (PIA), que realitzen els serveis socials a partir de l'atorgament de grau de dependència per la Generalitat de Catalunya.

En el cas de la Residència Vitalia, l'Ajuntament de Sant Just disposa de tres places residencials temporals d'urgència per a situacions d'extrema gravetat on la persona gran no té família ni suport social.



També hi ha recursos adreçats a tota la ciutadania de Sant Just dels quals també es poden beneficiar les persones de més de 60 anys, com els següents:

- Ajudes econòmiques per pagar el lloguer i els subministraments de la llar
- Ajudes econòmiques per a ulleres i tractaments dentals de primera necessitat
- Ajuda econòmica per aliments. S'està treballant per posar en marxa el servei de targeta moneder. Es tracta d'una targeta electrònica que evita l'estigmatització de qui se'n beneficia, ja que pot escollir una gran diversitat d'aliments en establiments normalitzats, sense haver d'anar a centres benèfics de repartiment d'aliments.
- Està pensada, prioritàriament, per a persones de més de 65 anys i tindrà una dotació de 200 €/mes per una o dues persones i 100 € més per cada menor a càrrec.
- Subvencions a l'IBI
- Beques per a les activitats lúdiques i esportives del municipi
- Lots d'aliments i aliments preparats per a persones en situacions de precarietat econòmica.

**MÉS INFORMACIÓ SOBRE AQUESTS
SERVEIS AL SERVEI D'ACOLLIDA
DE L'AJUNTAMENT, DE DILLUNS A
DIVENDRES DE 9 A 14 HORES. NO CAL
CITA PRÈVIA**