



sant just desvern

salut

Tallers i
activitats
als centres
educatius

Activitats i
xerrades
per a la
gent gran

NOVEMBRE 2014

Xerrades
per a
professorat
i famílies

Espai de
salut al
Mercat
de Nadal



Ajuntament de
Sant Just Desvern

sant just desvern



pobleiciutat



sant just desvern

salut

Tallers i xerrades als centres escolars d'Infantil i Primària

P4	El cos humà i els hàbits saludables	P5	Salut ambiental
1r	Hàbits posturals	2n	Caminar saludable
3r	Exercici físic	4t	Esmorzar saludables
5è	Educació afectiva i sexual	6è	Prevenció de tabaquisme

Aquests tallers aniran a càrrec de personal de l'Àrea Bàsica de Salut, de pares i mares de les AMPAs, professionals del món de la salut i professionals d'altres institucions. Cada escola ha acordat un calendari propi.

Xerrades i tallers a l'Institut de Sant Just

Primer ESO: Punt d'informació activa sobre temes diversos
Segon ESO: Trastorns alimentaris / Pressió de grup, aprendre a decidir
Tercer ESO: Alcohol, cànnabis i tabac. Què en sabem i què no? / Relacions igualitàries
Quart ESO: Prevenció d'accidents / Trastorn alimentaris
1r BATXILLERAT: Educació afectiva i sexual
2n BATXILLERAT: Cinefòrum (Pel·lícula a determinar)

Xerrada per a l'alumnat de 2n de batxillerat: *Història d'una superació*, a càrrec d'ALCER.
Exposició: *Treu-li suc a la sexualitat*, Diputació de Barcelona.

Xerrades adreçades al professorat i a les famílies

Professorat: **Dimarts 11 de novembre a les 13 h al Casal de Joves:** Taller de focusing: Escoltem el cos: conèixer i acceptar el propi potencial i el dels infants, a càrrec de Caroline Copestake, psicòloga i psicoterapeuta humanista.

Famílies: **Dijous 20 de novembre a les 19 h a Les Escoles:** Les addiccions a les noves tecnologies, a càrrec del Servei de Prevenció en Drogodependències Mancomunitat Font Santa.

Comunitat educativa: **Dilluns 24 de novembre a les 17.30 h al Centre Cívic Salvador Espriu:** Presentació del projecte "Reducció del malbaratament alimentari a menjadors escolars de Sant Just Desvern", a càrrec de Solidança.



Ajuntament de
Sant Just Desvern

sant just desvern



poble i ciutat



sant just desvern

salut

ACTIVITATS ADREÇADES A PROFESSORAT I FAMÍLIES

PROFESSORAT: dimarts 11 de novembre

13 h, Casal de Joves: sala Ovidi

Taller de focusing: Escoltem el cos: conèixer i acceptar el propi potencial i el dels infants,

a càrrec de Caroline Copestake, psicòloga i psicoterapeuta humanista.

FAMÍLIES: dijous 20 de novembre

19 h, Les Escoles

Les addiccions a les noves tecnologies,

a càrrec de professionals del Servei de Prevenció de Drogodependències de la Mancomunitat de la Font Santa

COMUNITAT EDUCATIVA: dilluns 24 de novembre

17.30 h, Centre Cívic Salvador Espriu

Reducció del malbaratament alimentari a menjadors escolars de Sant Just Desvern,

a càrrec de Solidança.



Ajuntament de
Sant Just Desvern

sant just desvern

