



Ajuntament de  
Sant Just Desvern

## **Movem Sant Just per fomentar la participació**

Programa de dinamització associativa

*Formació orientada a l'acció*

*Sant Just Desvern*

*14 de gener de 2014*

*Marc Botella – Frederic Cusí*



# Introducció

**Movem Sant Just és un programa de formació i dinamització per al sector associatiu del municipi, amb la finalitat de millorar el funcionament de les entitats i la seva tasca de construcció de ciutat.**

## **SANT JUST**

150 entitats censades.

Esportives, culturals, socials, joventut, autoajuda, cíviques, associacions de veïns, salut, etc.

# Alguns reptes del sector associatiu a Catalunya

## Algunes característiques del sector

**Gran diversitat i fragmentació** del sector

Necessitat de **visibilització** de la tasca de les entitats.

Necessitat d'adaptació a la **reducció de recursos** públics.

**Mirada endogàmica** de les entitats, manca visió de ciutat.

Poc **treball en xarxa** en el sector.

Entitats amb el repte del **relleu generacional**

**Poc aprofitament de les TIC i xarxes socials**

# Estratègia general del programa Movem Sant Just

**Buscar  
l'aplicabilitat de la  
formació rebuda**

**Treballar en dues  
Fases (A i B) per  
generar un procés  
transformador.**

**Partir de diagnòstics, necessitats detectades i reptes ja  
definitos prèviament, de forma participativa.**

**Prioritzar els continguts aplicables en la realitat de les  
entitats de Sant Just**

**Considerar la diversitat de les entitats de la Xarxa.**  
(Diferències de naturalesa, origen, tamany, estructura,  
professionalització, tipus d'acció i serveis...)

**Proposem un cicle en dues fases, amb diferents  
accions, que tingui una lògica coherent per concretar  
resultats tangibles d'aliances i treball cooperatiu entre  
entitats.**

# Enfocament de la formació

**La nostra proposta de formació / dinamització, es basa en tres passos, i persegueix provocar canvis per a la millora del sector associatiu i la ciutat.**

## **Anàlisi (presa de consciència)**

- Identificar, amb la participació de les entitats, aquells reptes de ciutat en els que poden aportar millores.

## **Reflexió (compromís)**

- Reflexionar sobre el paper de cada entitat, i el del sector associatiu en la construcció d'una ciutat millor.
- Ampliar la mirada, dels límits de la pròpia entitat, a la mirada de conjunt de la ciutat.

## **Acció (canvi)**

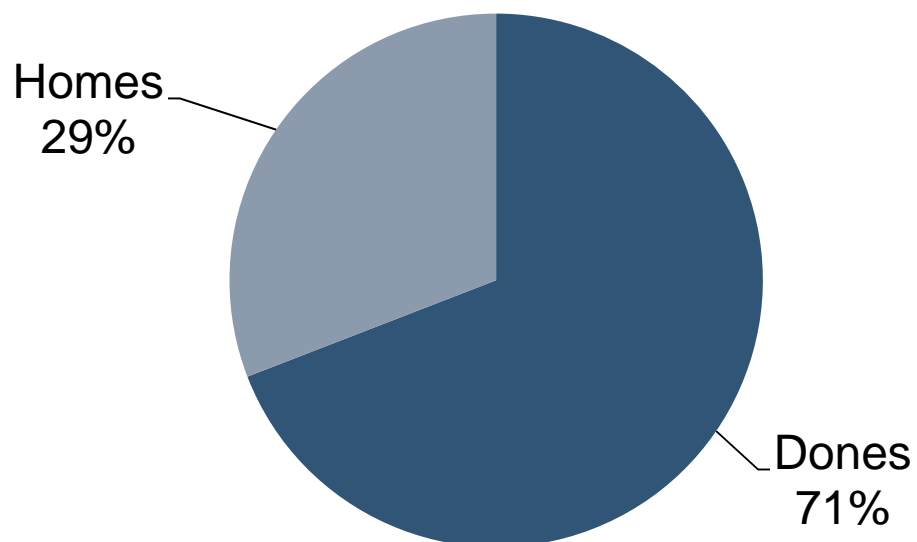
- Definir i posar en marxa accions i processos de treball col·laboratiu i de millora de cada entitat.

## Resultats qüestionari

191  
qüestionaris

70 entitats

### Participants segons gènere

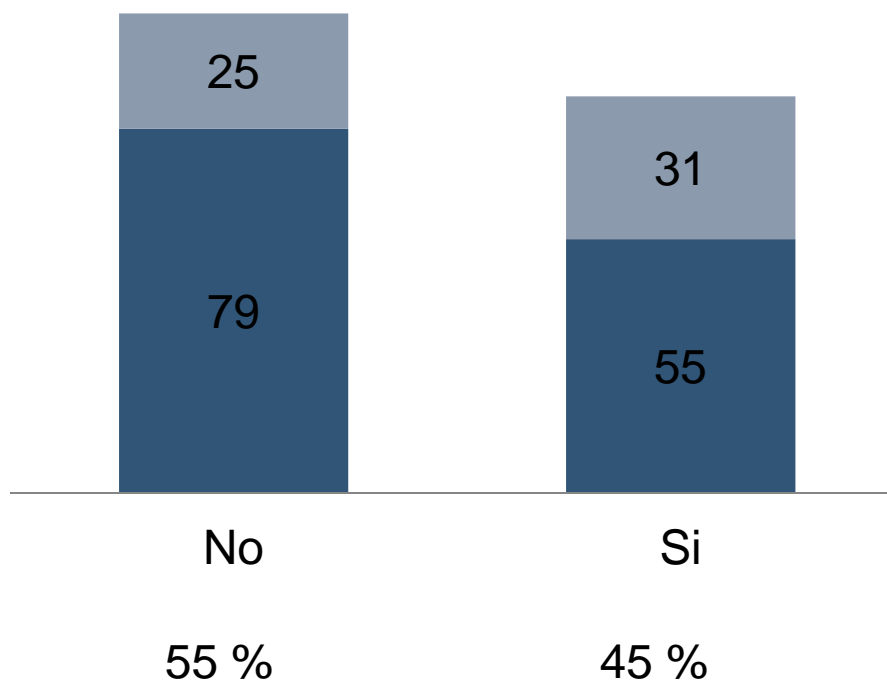


# Programa Movem Sant Just

## Resultats qüestionari

### Pertany a alguna entitat?

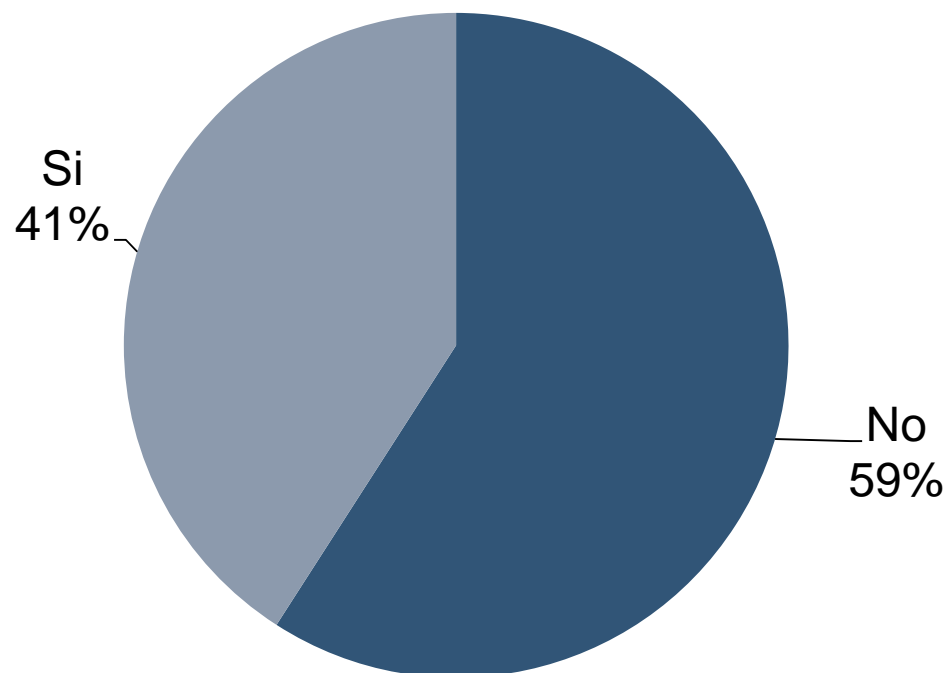
■ Dona ■ Home



# Programa Movem Sant Just

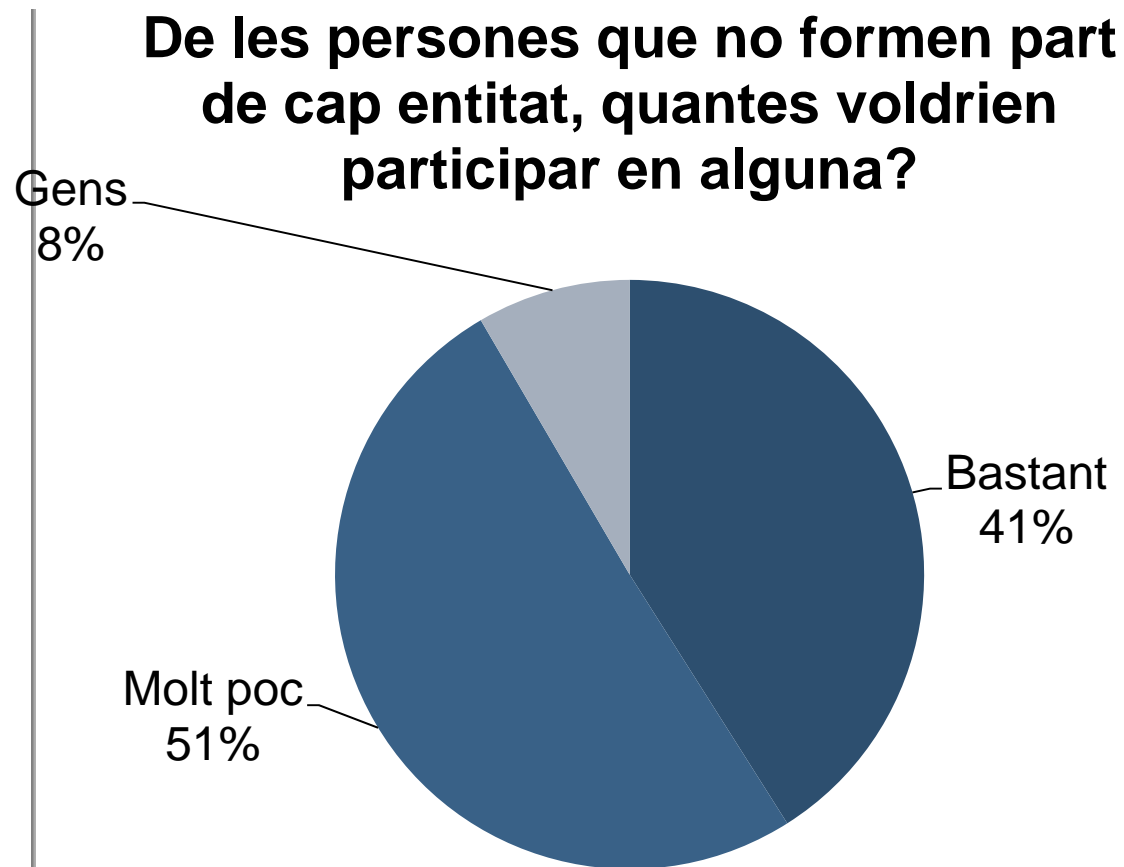
## Resultats qüestionari

### Formes part d'alguna entitat?





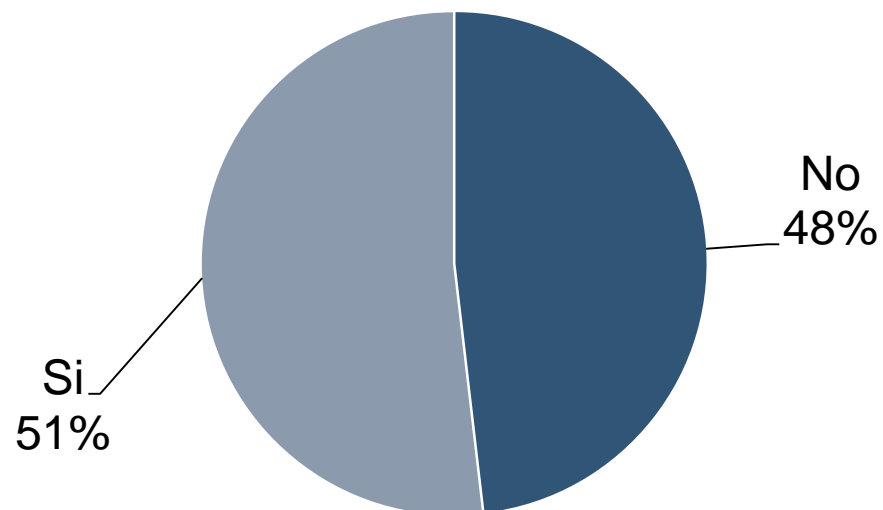
## Resultats qüestionari



## Programa Movem Sant Just

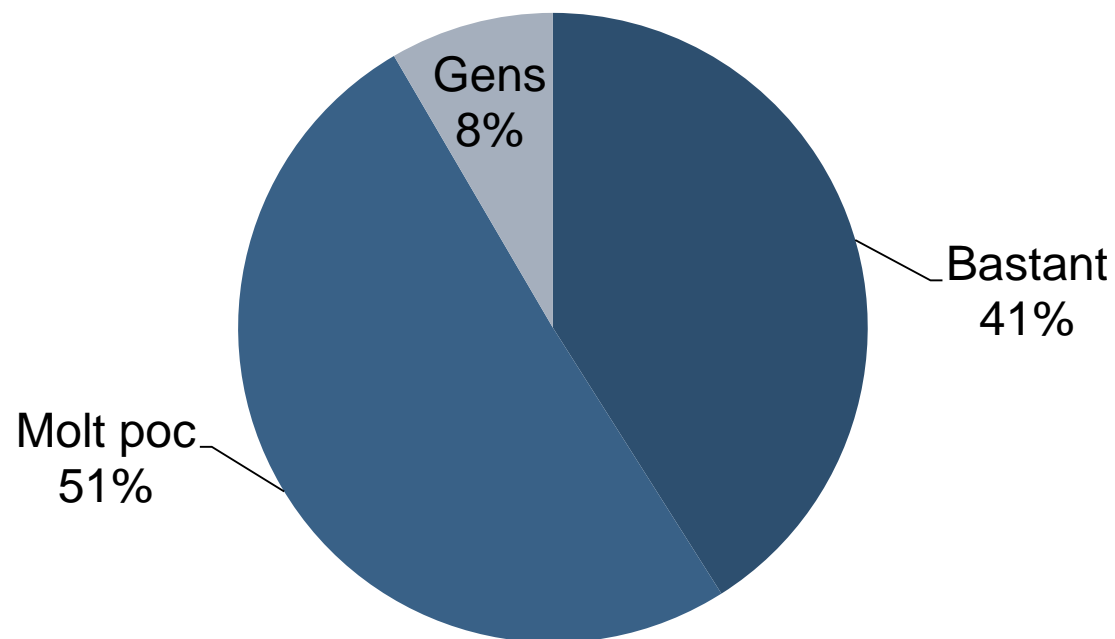
### Resultats qüestionari

**Saps com es fa per participar en  
una entitat?**

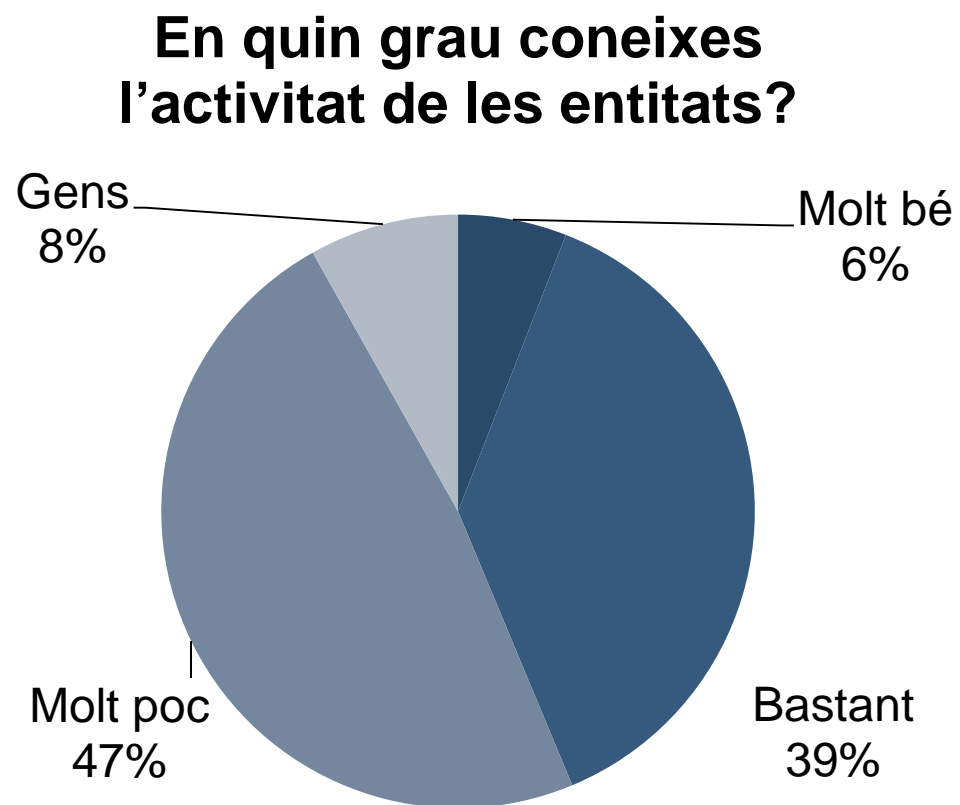


## Resultats qüestionari

### Coneixes el portal sanjust.org?



## Resultats qüestionari



# Programa Movem Sant Just

## Resultats qüestionari

### ESPORT

- Frontó
- Esport en general

### AFICIONS

- Classes ball, salsa
- Cuina
- Loga del riure
- Fotografia

### PROPOSTES

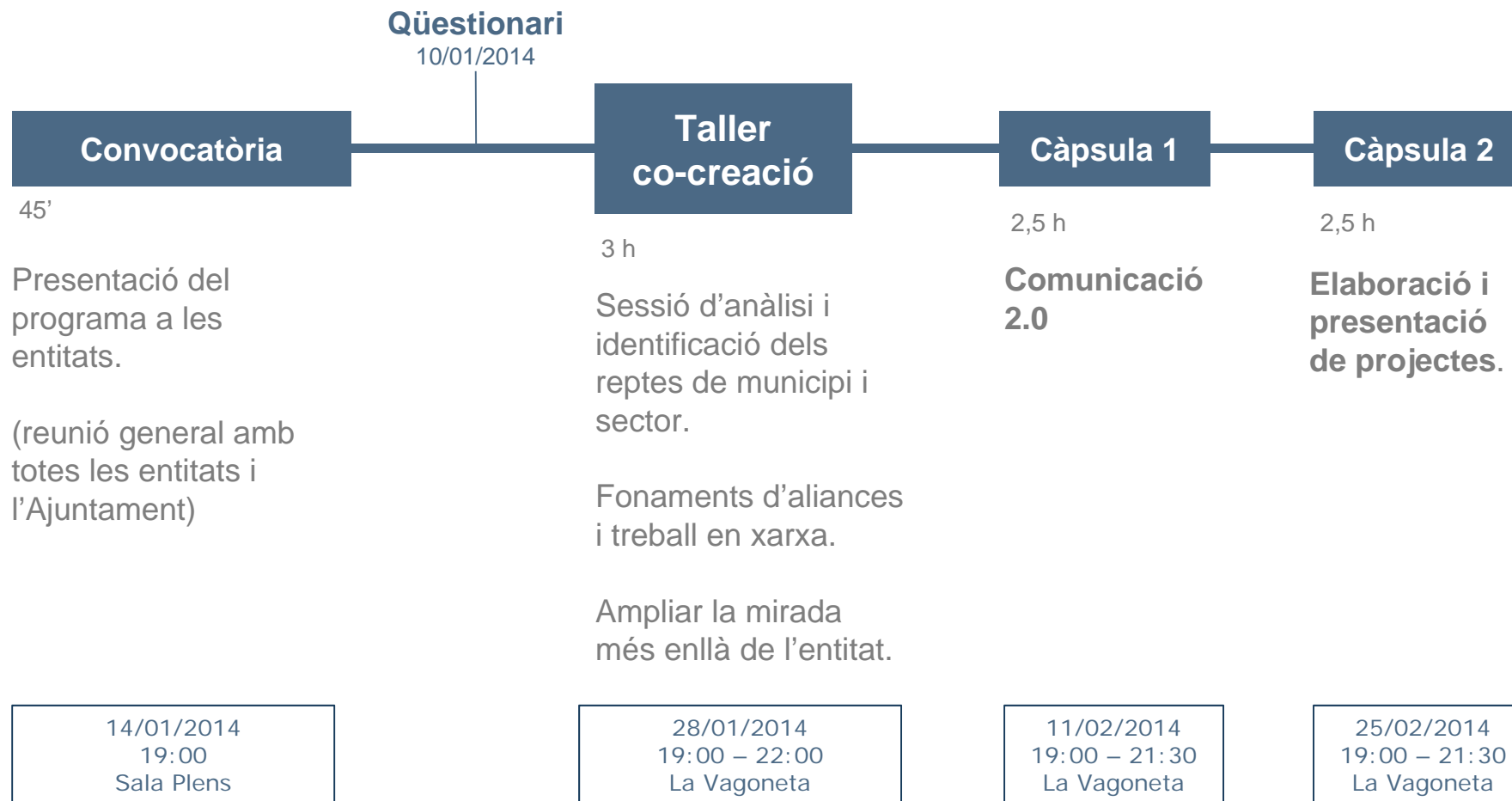
- Servei d'acompanyament dol
- Divulgació científica, esperit crític
- Ajuda a la gent gran i/o infants necessitats.
  
- Millorar la informació sobre les entitats i les seves activitats, com participar, etc.
- Butlletí digital, difusió a les escoles...
  
- Que es potenci i ajudi més a les entitats, evitar entrebancs que fan desmoralitzar
  
- Espectacles infantils

# Esquema del programa Movem Sant Just

FASE A (desembre 2013 – febrer 2014)

Prioritat

- Enfortiment del sector associatiu amb eines i metodologies





# Esquema del programa Movem Sant Just

FASE B (febrer – abril 2014)

## Prioritats

- Promoció d'aliances
- Enfortiment del sector associatiu amb eines i metodologies

### Focus grup A

2 sessions de 3h

Treball entorn una  
idea sobre la qual  
fer un projecte  
col·lectiu.

24/02/2014  
i  
10/03/2014  
19:00 – 22:00  
La Vagoneta

### Focus grup B

2 sessions de 3h

Treball entorn una  
idea sobre la qual  
fer un projecte  
col·lectiu.

### Càpsula 3

2,5 h

Comunicació  
interna /  
externa

11/03/2014  
19:00 – 21:30  
La Vagoneta

### Càpsula 4

2,5 h

Captació de  
recursos.

25/03/2014  
19:00 – 21:30  
La Vagoneta

### Càpsula 5

2,5 h

Eines TIC i  
gestió de  
l'entitat

8/04/2014  
19:00 – 21:30  
La Vagoneta

# Esquema del programa

## Movem Sant Just

### Fase A

#### Taller de co-creació d'aliances

Taller sobre fonaments del treball en xarxa i la formació d'aliances i de identificació de reptes.

Metodologia participativa i dinàmica, amb exercicis de treball de casos.

#### Continguts:

- Raons socials, econòmiques i organitzatives per al treball en xarxa i les aliances.
- Dinàmica del treball en xarxa: factors que faciliten i factors que dificulten.
- Mites i realitats del treball en xarxa.
- Coses concretes en les que podem col·laborar.
- Identificació dels reptes de ciutat on les entitats poden aportar millores.
- Identificació dels reptes del sector associatiu de la ciutat.



# Esquema del programa

## Movem Sant Just

### Fase A

**Retorn a la xarxa  
d'entitats i a  
l'Ajuntament**

**Els resultats del taller es retornen, ordenats i sistematitzats, al conjunt de les entitats i a l'Ajuntament.**

La finalitat és detectar millor les necessitats i expectatives de les entitats, el seu nivell de formació en el tema, i poder adaptar el millor possible la següent fase a aquesta realitat.

Cal partir de la capacitat de les organitzacions (i no de les seves mancances) per animar el seu compromís i la seva força. El retorn de resultats a les organitzacions els fa visible la seva pròpia capacitat.

# Esquema del programa

## Movem Sant Just

### Càpsules formatives

**Càpsules  
formatives sobre  
temes específics i  
orientades a  
l'aplicació pràctica**

#### **Càpsula 1**

##### **Eines de comunicació 2.0.**

Per a què poden servir? Com aplicar-les a les entitats? Quines convenen en cada cas?

#### **Càpsula 2**

##### **Elaboració i presentació de projectes.**

Metodologies i models per preparar un projecte i presentar-lo a una convocatòria o un finançador.

# Esquema del programa

## Movem Sant Just

### Càpsules formatives

**Càpsules  
formatives sobre  
temes específics i  
orientades a  
l'aplicació pràctica**

#### **Càpsula 3**

**Comunicació interna / externa a les entitats.**

Tenir clar el que es vol dir. Triar bé com comunicar, en quin moment i per a quin públic.

#### **Càpsula 4**

**Captació de recursos.**

Com diversificar les fons de finançament?

#### **Càpsula 5**

**Eines TIC (tecnologies de la informació i la comunicació) i gestió de les entitats.**

Com ens poden ajudar les TIC a gestionar millor les nostres entitats?

# Esquema del programa

## Movem Sant Just

### Fase B

**Dos focus grup orientats a crear aliances.**

**2 Focus grup específics** (dues sessions de 3 hores) centrats en:

- Cada focus grup treballa un tema amb la intenció de originar una aliança.
- Cada entitat tria en quin dels dos focus grups participa

Per exemple:

Un focus grup sobre promoció del civisme i el *fair play* en l'esport hauria d'acabar concretant una proposta de treball conjunt entre entitats en aquest aspecte.

# Esquema del programa

## Movem Sant Just

### Fase B

#### Retorn de resultats finals

Els ponents – dinamitzadors sistematitzen els resultats i els retornen a la xarxa d'entitats i a l'Ajuntament.

En aquesta fase és important:

- Fer **extensiu els resultats** a tota la xarxa d'entitats de la ciutat.
- **Divulgar** els resultats a tota la ciutadania i especialment els sectors socials, culturals, empresarials...
- **Recolzar les iniciatives** de treball en xarxa o aliances que puguin sorgir. (cal suport en els moments inicials).

# Programa Movem Sant Just

## Com participar?

Fer la fitxa de  
preinscripció

Lliurar en mà

Enviar per email a  
[participacio@sanjust.cat](mailto:participacio@sanjust.cat)

## CRITERIS

No cal participar en totes les activitats.

Participar en funció de les necessitats de les entitats.

Les activitats ténen unes places limitades, per poder funcionar correctament.

Taller: 40

Focus grup: 20

Càpsules: 20

Cal fer la preinscripció per a les activitats. S'aplicaràn els següents criteris combinats:

- Perfil i funció de la persona dins l'entitat.
- Limitació de nombre de persones per entitat.
- Es fomentarà que el màxim nombre d'entitats puguin participar.
- Ordre de preinscripció.